

和

やわらぎ

SSKP

発 行
全国脊髄損傷者連合会
神奈川県支部
〒252-0207 相模原市中央区矢部新町1-9-101
電話 042-852-3525

編集人
赤城 喜久代

ホームページ <http://www.max.hi-ho.ne.jp/yawaragi/>
メールアドレス yawaragi@max.hi-ho.ne.jp



平常の募金活動にもどりつつありますが、直接的なやり取りには一部、制限があるようです。子ども達も多く協力してくれました。賑やかな風景です。桜木町駅にて。

新年に寄せて 2

支部長 赤城 喜久代

いちご狩りに参加して 3

小島 百合子

「成年後見制度について」に参加して 4

川崎協会 本杉 敦宣

ランチ会に参加して 5

県央協会 小暮 進

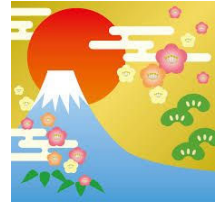
HALロボケアセンター 7

見学ツアー

神奈川県障害者スポーツ大会 8

会員動向 9

編集後記 9



新年に寄せて



支部長 赤城 喜久代

明けましておめでとうございます。
皆様にとりまして本年も良い年である事をお祈りいたします。

昨年は元日から能登半島が地震の被害に遭い、まだ復興には程遠い状況にあるようですが、今年は何事もなくて安堵したところです。16時10分には能登に向かい黙とうを捧げました。後は一日も早い復興を願うばかりです。

さて、今年は災害等様々な出来事の節目になる年のようにです。阪神淡路大震災から30年、日航ジャンボ機が御巢鷹山へ墜落して40年。そして、第2次大戦の終戦から80年。今ならいえる、尊い数百万人の命が無駄に奪われた戦争などするものではないと。いやもつと言え、どんな戦争でもするべきではない。

昨年、日本被団協がノーベル平和賞を受賞されましたが、原爆も投下されて80年。被団協の方たちは自身の体も大変なのに、長い間核廃絶を訴えてこれ、本当に頭が下がります。

一方で、国は未だ彼ら原爆被害者を救済することはないのです。同じ敗戦国のドイツ・イタリアは民間人であつて

も戦争被害者を補償したといえます。この違いは、真に日本における悲しい現実なのです。令和に生きる私たちが、豊かで平和な暮らしができるのは、そういう先人たちの犠牲の上に成り立っていることを、決して忘れてはなりません。

80年の歳月はあまりにも長く、原爆被害者は年々少なくなるばかりです。今後私たちは、この原爆の悲惨さをどのように語り継いでいくのか、それが問われます。

さて、今年のNHK大河ドラマ「べらぼう」葛重栄華乃夢斬」が始まりました。これは、江戸時代中期に版元として活躍した葛屋重三郎の話です。

吉原に生まれ育った葛重は貸本屋から身を起こし、当時は無名だった喜多川歌麿や東洲斎写楽等を見出し、後に江戸のメデイア王と呼ばれました。絵師のほか戯作者の出版も手掛け、江戸の町人文化が見事に花開いた時代です。

吉原は全一流が集まる所といわれました。武士と市井に暮らす町人、そして、華やかさとは裏腹に悲哀を秘めた花魁などとの日常が、どのように描かれるのか。

老中、田沼意次失脚後は松平定信の時世、様々な改革の中で厳しい儉約令も敷かれました。

その時町人や吉原は、どう乗り越えていったのか今後の展開が楽しみです。

本年もよろしく願います。



「いちご狩り」に参加して

小島 百合子

開催日 2024年4月14日(日)
場所 内海いちご園
参加者 13名(車いす4名)

4月に入ると楽しみの一つに、いちご狩りが定着して楽しみになってきました。

コロナが5類に移行して、今まで行政からの規制が解除され、私たちの生活、仕事の仕方がコロナ前にもどつつあり、その中で4月のいちご狩り、食事は定着してきましたし、私にとって楽しみです。

新鮮ないちごは、ついつい手が出て、いつも食べ過ぎてしまいます。美味しいですね。特にランチの食事は、コースの料金としては内容が充実していますね。まじめなハンバーグの出会いに笑顔がいっぱい……。

みなさんと一緒に食べる事で、顔は知っていても、お話しする事のない方とも、自然と会話が広がるこの機会は、私にとって貴重な体験です。食の持っている力は、人を心も体も豊かにしてくれると、あらためて感じる機会でした。

最後に、毎年この企画を計画され、予約してくださる担当の方には、感謝しております。ありがとうございました。



今回も参加してくれた北村さん
美味しく食べて笑顔でした



毎年参加している百合子さん



本厚木でイタリアンのランチです。対面しながら
話に花が咲いています

川崎協会 研修会

「成年後見制度について」に参加して

川崎協会

本杉 敦宣

昨年10月20日に川崎国際交流センターにて脊損会川崎協会の研修会が行われた。

成年後見制度についての講演というところで興味もあつて参加した。興味があるとは言ったものの実のところはさっぱり分からない。おまけにネットの世界のうわさ話がよくない。「悪い弁護士が次々とやってきて財産を勝手に使われた」といったものばかりが目につく。どうにも印象がよくない。なので正しい情報を手に入れて正しく恐れてやろうと思ったのだ。

久しぶりに行く国際交流センター。少し迷子になりながら遅れて到着。衆院選の期日前投票がにぎやかに行われていた。その横をすり抜けて会場へ。すでに始まっている。ごめんなさいお邪魔します。

講師は弁護士の菅原崇先生。まずは自己紹介から始まっていた。見たところ頸損のようでヘルパーが一人ついている。細かいことは省くが、社会人として実績を積む中で重度の脊損になる。社長を目指していたので残念ながら退社。再就職先を求め

て法律を学ぶ。司法資格を取り法律事務所就職。交渉の得意な弁護士となる。3人のヘルパーも弁護士の資格を取り(!?)、現在にいたるということだった。とてもエネルギーな方だ。

続いて本題の制度についての講義が始まった。驚いたのは認知症になる前にあらかじめ後見人を決めておく任意後見制度というものがあるということだった。そして認知症になってからでは任意後見人は決められない。その時は裁判所が決めた成年後見人が付くことになる。認知症の度合いによつて補助、保佐、後見と、関わり方も変わるといふ。ここで様々な問題が発生するというのだ。そのあたりを具体例を挙げながら分かりやすく説明してくれた。ただ聞いているうちにごちゃ混ぜになり、少し頭が混乱してしまった。それでもはっきり分かったことがある。任意後見制度であれ成年後見制度であれ、認知症になってから運用が開始されるということだ。

その後休憩をはさんで質疑応答。自分は何も聞くことが浮かばずにいた。十分に理解もできていないのに。

質問用紙にどんどん書いている周りの人たちに圧倒される。だが実際、数名の方から深刻な質問がなされていた。これらの複雑な質問にも想定される具体例を挙げて、とても分かりやすく答えてくれていた。菅原先生に感謝いたします。

結果この研修会で学んだ大きなことは2つ。最初に任意後見人を決めておくこと。それから問題が起きたら諦めずに信頼できる弁護士に相談するということだ。自分のためにも家族のためにも真剣に考えてみよう。3つ目になってしまいがもう一つ付け加える。「重度障害者でもやればできる」かも知れないということだ。言うまでもなく自分の資質を顧みたりはしない。それだけ先生の威勢がよかったということだ。

余談になるがすっかりご無沙汰だった人たちとも顔を合わせることができた。コロナ禍以来のことだ。近況報告会の花も咲いた。そんな意味でも充実感あふれる研修会だった。センターを出ると衆院選の出口調査まで受けるというおまけ付きだった。もちろんアンケートは丁寧に断った。

会員でもある講師の菅原さん 弁護活動に多忙な毎日です



「ご無沙汰です」と言いつつ参加した本杉さん 分かりやすく説得力のある研修でした



ランチ会に参加して

県央協会 小暮 進

今日はバーベキューです。

ここは、JR橋本駅から、車いすで5分ほどにあります、橋本アリオの2階にある屋外のバーベキュー場です。屋外ということもあり、車いすでも自由に移動ができて、車いす用のトイレも各階にたくさんあるバリアフリーな施設です。

空を見上げると残暑が残るとも暑い日でしたが、真つ青な雲ひとつない晴天で、まさにバーベキュー日和の日でした。暑い日に熱いものを食すると、皆、自然と笑顔がこぼれます。

ところで、皆さんは、バーベキューの語源をご存じでしょうか。

B B Q「バーベキュー」の語源は西インド諸島の先住民である「タノイ族」の「肉をあぶる木製の台」を指すハイチ語だそうです。これが丸焼きを意味するスペイン語になり「barbacoa」（バルバコア）に変化し、その後、英語圏に伝わり、「barbecue」（バーベキュー）になったそうです。気心の知れた仲間たちと食事をするのは、とても美味しく、楽しいものですが、このバーベキューのあった、昨年10月の2ヶ月前に、長い間、神奈川県支部の会計を担当していた、相馬美枝さんが他界されました。この場をお借りして、ご冥福をお祈りいたします。

一昨年のセミナー前の食事をする時に、「一人千円以下ね。」なんて、言っていた厳しくて、きちんとしたいし、つかり者の相馬さんは、ああ、もう、いないのだと思うと、ふと、寂しさを感じたランチ会でした。

昨年のノーベル文学賞を受賞した、韓国の作家ハン・ガンのさんの言葉をお借りして、次回のランチ会まで、どうぞ、そつと静かにつつがなくお過ごしください。



小暮さんの目の前には肉や魚介類 野菜が盛りだくさん すべて食べきり満足でした



テラスでのBBQ会場
お店準備の食料調達のため
手軽に楽しめました

神奈川県支部 研修会

HAL
ロボケア
センター
見学ツアー

日時 2024年11月24日(日)

13:30～15:30

場所 湘南ロボケアセンター

講演

「世界が注目するHALFIT」

(肘タイプの単関節HALと

介護者の腰HAL)

講師・粕川 隆士

サイバーダイニング営業企画部門

ロボケアセンター長

参加者 12名

※ 神奈川県共同募金

配分金による事業開催



腰タイプ介護支援用を装着して実際に体験した



足首装着HALで足首の動きも体験した

「生体電位信号」をセンサーが読取りHALに送り装着者の意思に従って腕が動くようになる体験をした



令和7年度 第19回神奈川県障害者スポーツ大会

1 期日及び会場

競技会名	期 日	会 場
フライングディスク競技会（身体・知的障害者）	令和7年4月13日（日）	神奈川県立スポーツセンター
陸上競技会（知的障害者）	令和7年4月20日（日）	神奈川県立スポーツセンター
ボウリング競技会（知的障害者）	令和7年4月27日（日）	湘南とうきゅうボウル
アーチェリー競技会（身体障害者）	令和7年4月27日（日）	神奈川県総合リハビリテーションセンター アーチェリー場
陸上競技会（身体障害者）	令和7年5月11日（日）	神奈川県立スポーツセンター
水泳競技会（身体・知的障害者）	令和7年7月6日（日）	さがみはらグリーンプール
卓球競技会（精神障害者）	令和8年1月16日（金）	神奈川県立スポーツセンター
卓球・サウンドテーブルテニス競技会（身体・知的障害者）	令和8年1月18日（日）	神奈川県立スポーツセンター
ボッチャ競技会（身体障害者）	令和8年3月1日（日）	神奈川県立スポーツセンター

2 申込締切

競技会名	申 込 締 切
フライングディスク競技会（身体・知的障害者）	令和7年2月7日（金）
陸上競技会（知的障害者）	令和7年2月14日（金）
ボウリング競技会（知的障害者）	令和7年2月21日（金）
アーチェリー競技会（身体障害者）	令和7年2月21日（金）
陸上競技会（身体障害者）	令和7年3月3日（月）
水泳競技会（身体・知的障害者）	令和7年5月12日（月）
卓球競技会（精神障害者）	令和7年11月17日（月）
卓球・サウンドテーブルテニス競技会（身体・知的障害者）	令和7年11月17日（月）
ボッチャ競技会（身体障害者）	令和7年12月15日（月）

【問合せ先】 神奈川県庁

健康・パラスポーツグループ 梶井、橋本、森

電話 (045) 285-0796(直通)

会員動向

○入会者

2024年4月1日
柴田 エリック

湘南

2024年10月19日
佐久美 節子

川崎

2024年11月18日
青柳 直人

県央

○死亡退会者

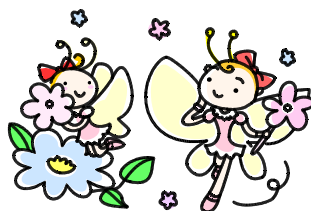
謹んでお悔やみ申し上げます

2024年8月26日
相馬 美枝 様

西湘

2024年10月5日
町田 安男 様

県央



編集後記

雨不足で乾燥が続き、例年以上に国内外での火災報道が多く流れます。以前に隣家が放火されて我が家も被害を受け、慌てて避難した恐怖が頭をよぎります。

室内ではエアコンで喉も肌も乾くのでスチーム式加湿器が必需品となり、ウイルスの飛散予防にもなっていると思います。昨今ではインフルエンザが猛威を振るっていますが、周囲ではコロナのどちらでもないが高熱や咳が長引き、体力低下を訴える方が結構います。

結局感染予防には「手洗い・マスク着用を含む咳エチケット」と免疫力を上げる努力が必要のようです。バランスの取れた食事、適度な運動と質の良い睡眠、

体を冷やさない、そして『よく笑うこと』だそうです。ひとつでもチャレンジしてみましょう！

(S・K)



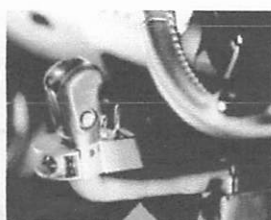
アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッサン自動車工業は2016年4月より、

「株式会社ミクニ ライフ&オート」と社名を変更し、新たなスタートを切りました。



Happy car life



車いすを屋根上へ収納

車いす収納装置

オートボックス



車いすに乗ったまま
スムーズ乗降

リモコン式

乗降用リフト

手でアクセル&ブレーキ

手動運転装置

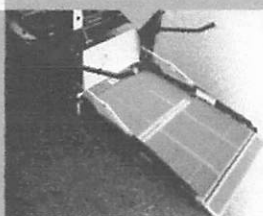
APドライブ



車いすの積み降ろしを
サポート

車いす収納装置

ウィンチェア



福祉車両総合メーカー

Mikuni

life @ auto
Mikuni x Nissin automotive industry

株式会社 **ミクニライフ&オート**

〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1
TEL.0480-72-7221
FAX.0480-72-7223
<http://www.nissin-apd.co.jp/>

『神奈川県地区担当 正規代理店』

株式会社ニッサン自動車 湘南

〒243-0205 神奈川県厚木市棚沢1580-1
TEL:046-222-4341