

		
	発 行 全 国 脊 髄 損 傷 者 連 合 会 神 奈 川 県 支 部 〒252-0207 相模原市中央区矢部新町1-9-101 電話 042-852-3525	編 集 人 赤 城 喜 久 代

ホームページ <http://www.max.hi-ho.ne.jp/yawaragi/>
 メールアドレス yawaragi@max.hi-ho.ne.jp



昨年に続きコロナ禍の街頭募金。支部長が参加。横浜のサッカーチームとのコラボによるガチャガチャ登場。100円投入でグッズを入手。募金への感謝です。

令和 4 年度神奈川県支部の展望 2
 支部長 赤城喜久代

障害者手帳 カード化の
 メリット・デメリット 3

コロナ禍での生活について 6
 横浜協会 広田 卓

趣味に生きる 7
 西湘協会 安藤 朱美

会員紹介 ① 8
 平田 美保さん 川崎協会

会員動向 9

編集後記 9

一九七七年十二月三日第三種郵便部認可
 二〇二二年二月十一日発行(毎月十八回)・二・三・五・六・七の日発行
 SSKP 通巻第七八三三号

令和4年度

神奈川県支部の展望

支部長 赤城喜久代

この2年間コロナウイルス騒ぎで、あまりいい話はありませんでしたが、1月に入り良いニュースが入ってきました。

慶応大学が、iPS細胞からつくった、神経のもとになる細胞を、脊髄損傷の患者一人に移植したと発表しました。iPS細胞を使った脊髄損傷の治療は世界で初めて。今回の臨床研究の対象は、「完全麻痺」の患者で、脊髄を損傷してから2〜4週間の「亜急性期」の患者。残念ながら、多くの慢性患者には関係のない話になります。将来に期待するしかないでしょうね。

さて、支部活動ですが、昨年末にはコロナも収束するような感染者の数でしたので、3月には「いちご狩り」を予定していました。しかし、今度はオミクロン株が猛威を振るい、現在第6波の真つただ中、とてもいちご狩りができる環境ではありません。

年賀状に「行事が何もなくてつまらないです」と書いてきた人もいて、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいです。とはいえ、このウイルス、ピークが過ぎるのも早いようですので、きっとコロナの収束も近いのではないでしょう

か。

2〜3年ほど前まで、神奈川県支部が良く利用していた「フォーラム246」が、やっと改修工事が終わり営業を始めました。

もし5月末ごろまでにコロナが収束したら、6月の総会には使いたいところです。総会後は久しぶりに、体育行事として「ボッチャ」をやりたいと思っています。これは東京パラリンピックの種目でもありました。頭を使い勝負する部分もあり面白そうです。支部で初めての競技ですので、6月が無理でもその後必ずやるつもりでおります。

その他行事だけをあげると、久しぶりに夏の「ランチ会」を横浜近辺のホテルで。11月には、川崎協会主催の毎年のセミナーがあります。そして12月には忘年会を予定しています。それと一緒に2年続けて流れましたが、神奈川県工科大学の先生においでいただき、「ロボット利用で広がる障害者の未来」というセミナーを予定しています。このセミナーはロボット4台を運び入れてもらいますので、皆様方に実際に触って動かしてもらいたいと思います。

自分の生活にどのように取り入れれば、より生活を豊かにできるかなどを考えあわせて、操作されるとより楽しい時間になるのではと思います。

今年の予定は、コロナウイルス次第で、まだどうなるかわかりませんが、国産ワクチンも出来上がり、飲み薬もできています。まもなく新型コロナウイルスも収束すると信じています。

コロナが収束した暁には、また元気で逢いしましょう！

障害者手帳 カード化！ の メリット・デメリット



カード形式の障害者手帳の交付について、県から通知がありました。カードの特徴や、カード化に伴う意見等の回答が報告されています。メリット・デメリットを参考に、これからの動きに備えましょう。

1 カード形式の障害者手帳の特徴等

【実際のカードの色】

※タイトル背景が、カードの色見本です。

- (1) 耐久性に優れたプラスチックカードです。
- (2) 摩擦に強いレーザーマーキング印字を採用します。
- (3) 偽造防止のためパールインキを使用し、カードを傾けると県章が浮かびあがります。顔写真は白黒で表示されます。
- (4) 印字する情報は、従来の紙形式の手帳と同様です。
- (5) すでに手帳をお持ちで、カード形式の手帳に切り替える際には、改めて写真の提出が必要になります。
- (6)

2 印字のイメージ

※氏名や住所変更等は裏面に記載します。

※目の不自由な方が他のカード類と区別するため、カードの右上に切り欠きを入れます。また、切り欠き付近に浮彫り加工をし、浮彫りの個数により3種類の手帳を区別します。

寄せられた不安や意見への
回答例

(1) 現在の手帳は、開かなければ本人の情報を見ることができないので安心でしたが、カード化されると、すべて丸見えになり不安がある。

(答)

カード形式の障害者手帳は、表と裏の2面しかないので、やむを得ず一つの面に記載する情報量が多くなってしまうますが、そうした中でも、身体障害者手帳の障害名については、プライバシーを配慮し、カード裏面に記載するなどの配慮を行っています。

カード形式の障害者手帳には、持

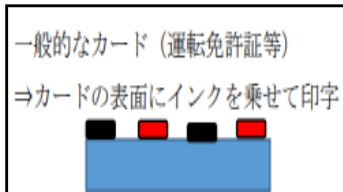
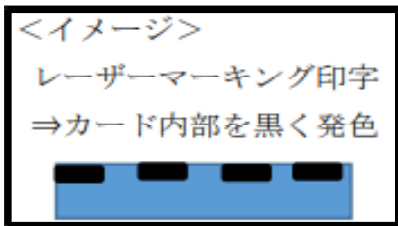
ち運びや窓口等で提示しやすいメリットがあります。

このたびの「障害者手帳のカード化」は、カード形式の障害者手帳にすることを強制するものではなく、カードへの変更を希望されない場合は、引き続き紙形式の手帳もお使いいただけますので、御自身にとって、使いやすいものを御利用ください。

(2) 出し入れによる摩擦などで文字が消えてしまわないか不安である。

(答)

偽造防止や高い耐久性を実現するため、レーザーマーキング印字を採



用しました。

カードの内部を発色させて印字することから、擦れたり濡れたりしても印字が消えません。

(3) 顔写真は、なぜ白黒なのでしょうか？

(答)

前述のレーザーマーキング印字は、黒くしか発色させることができないため、写真も白黒で表示されます。なお、令和2年度以降にカード形式の手帳を導入している他の自治体でも、本県同様に、レーザーマーキング印字が採用されています。

(4) 他のカードと区別しやすくするため、視覚障がい者が判別しやすいようにしていただきました。

(答)

視覚障がい当事者の方の意見を伺い、触って判別できるよう、カードの上部に切り欠きや浮彫り加工を施

しました。

(5) マイナンバーカードとしても使える兼用形式を御検討ください。

(答)

マイナンバー制度は内閣府が所管しておりますが、一般のデジタル改革の一環で、運転免許証や在留カード等とマイナンバーカードの一体化の方針が示されたところです。

しかしながら、障害者手帳とマイナンバーカードの一体化の方針については、現在のところ示されておりません。

県としては、今後、国から一体化の方針が示された場合には、対応を検討していきたいと考えています。

(6) 裏面の記載が一杯になり、追加ができなくなった時はカードを再発行するのか。

(答)

住所変更等により、裏面の備考欄の余白がなくなった場合には、現在

の紙形式の手帳と同様に、再交付申請をしていただきます。

なお、限られた備考欄のスペースを有効活用するため、有料道路割引や神奈川県内の自動車税減免証明（カード形式の場合のみ）については、従来の「押印」ではなく、「シール」で運用します。

(7) 手帳のどこの部分を確認すればいいか明らかにするために、手帳の提示を求める事業者側への周知が必要だと思われる。

(答)

関係各所と協力をしながら、周知してまいります。

なお、御意見をもとに、表面の記載情報が多い身体障害者手帳及び療育手帳について、「旅客鉄道株式会社



旅客運賃減額」等の記載が目立つようなレイアウトにしました。

(8) 専用のカードケースが配布されるのか？もしそうであるなら、保険証なども一緒に収まるものが必要

(答)

カード形式の手帳については、専用のカードケースの御用意はあります。

また、紙形式の手帳を交付する際に配布しているカバーについても、カード形式の手帳の場合は、お手持ちの財布やパスケースに収納していただくことを想定しておりますので、（９）に記載する場合を除き、原則として配布は行いません。

(9) カードが落ちてても聞こえない(聴覚障がい)ので、落下防止のため角に穴を空けていたきたい。カードに穴を空けることが出来ない場合は、ケースに落下防止の穴を付けていたきたい。

(答)

聴覚障がいのある方で穴あけを御希望される場合は、カードへ穴をあけずに、紙形式と同様のカバーをお渡します。

また、視覚障がいのある方については、これまでと同様に、希望者へ点字シールを作成します。この場合、御希望があれば、紙形式と同様の力バーも併せてお渡しします。

(10) 写真は、入院中なので久しく撮影しておらず、手持ちがない場合はどうなるか。

(答)

すでに紙形式の手帳をお持ちの方が、カード形式の手帳への切替えを希望する場合にも、再度写真の提出が必要になります。

長期入院者等で写真を用意することができない等、特別な事情がある方については、個別に御相談ください。

コロナ禍での

生活について

横浜協会 広田 卓

私は週4日、バスと電車で片道1時間掛けて老人介護保健施設に通勤し、データ入力と書類整理の仕事をしています。

入所の方がいるため、施設は常時稼働しています。私もコロナ前と変わらず勤務してきました。そこで必要になってくるのが身体を健康に保つことでした。心掛けているのは手洗い、うがいを徹底することです。とは言っても……車いすを漕ぐことで手が汚れるため、これは普段から気を付けていました。また、車いすはより地面に近いので土埃を吸ってしまうという思いから、うがいも普段から心掛けていたことです。よって、今気をつけなければならぬといわれている「手洗い、うがい」に関してはそれほど違和感はありませんでした。

また、それと同じように大事していたことが「食事、運動、睡眠」。食事では万遍なく栄養を取り、日常生活に伴う程度の運動、そして十分な睡眠。普段やっている当たり前の事を意識してやっていました。

あとは、できる限り人混みを避ける、ワクチン接種。こ

れだけでいいとは言いませんが、基本的なことを大切にしています。私は今のところ、これで健康を保っています。

コロナ禍では、感染の恐れから普段、何気なくしていた自分の行動（活動）が制限されます。私も普段やっていた活動も制限されました。でもこればかりは仕方ないと思いついて空いた時間を家にいてもできる趣味などに費やすのがいいと思います。私は楽器が趣味ですが、空いた時間を練習に当てていました。

コロナ禍では生活の不便さに目がいき、気が滅入ってしまいがちですが、反面、コロナ禍だからこそ気づけたこともありました。健康の大切さを意識するようになり、より健康な生活習慣が身に付いた、趣味や活動など、自分が大切にしたい価値が明確になった、などです。

気分的に沈みがちなコロナ禍ですが、このように考えると多少は見方も変わってくると思います。

そして、コロナ禍が終息したら行きたい場所、やりたいことを思い浮かべ、過ごしていくのがコロナ禍を乗り越える原動力になると思います。



手を洗おう



換気しよう

趣味に生きる

西湘協会 安藤 朱美

年々高齢化が進み、障害者である私にも、この高齢期が訪れた。身体が不自由な上、今まで動いて頼りにしていた手も、あちこち痛みが伴い、洋服の脱ぎ着にも時間がかかるようになってきた。それに追い打ちをかけるように、コロナによる自粛生活。友達との旅行やランチが制限され、楽しみも少ない。

今の現状を支えてくれているのが私の趣味である「歌うこと」「声を出すこと」の残された自分の得意な分野を活かすことである。

シャンソン教室は月に4回、2カ所の教室に通い、朗読も月2回のペースでコロナ禍でも続けてきた。もちろん、障害者を対象とした教室ではないので、一般の皆さんとともに楽しんでいる。

場所は川崎市の高津区市民館で、バリアフリーの設備が整っているの、私が受講で困る事はない。周りのメンバーも上は90歳、若い方でも60代という老後の楽しみを謳歌している皆さんである。声を出すということは、身体にと

っては良いことである。家に閉じこもっていると、会話も少ないので腹筋など使う機会が限られるが、歌うことや朗読は腹筋を使い、お腹から声を出す。どちらも最初に上半身や顔の筋肉の運動、早口言葉や単純音階の声だしなどを準備運動として行う。

また、発表会に向けて、歌詞を覚えなければならないので、認知機能の低下にも役に立つ。

そして、舞台に立って歌うことは、ドキドキと高揚で気持ちの若返りにも役立っている。昨年の10月八百名収容できるホールで、シャンソンの名曲「百万本のバラ」を歌った。コロナで、観客は二百名程度であったが、聞きに来てくれた皆さんからたくさんの拍手をいただき、ちよつとスターになった気分を味わうことができた。

いかに日々の楽しみを見つけ、一日一日を充足して高齢化に立ち向かうか。皆さんも是非、自分のやれることを探し、充実した毎日送ってもらいたい。

シャンソンや朗読に興味を持たれた方があればご一報下さい。



会員紹介 ①

平田 美保さん

川崎協会

(53歳) AB型



1967年交通事故にて脊髄損傷(L1)となる
受傷歴34年

・どんな生活を送っていますか？

川崎市障害者コンピュータ講座修了後1990年より就職、31年半勤めていた職場を昨年9月末に退職し、年末まで入院していたので今現在は自宅にて療養中です。

・今困っていること

褥瘡で2年間に3回も入院し、褥瘡恐怖症状態です。そして新生活リズムに慣れず、いかに今後外出しようかと画策中です。

・性格を自己分析すると

面倒くさがりだけどやり出したら止まらない。こだわる所はめちゃくちゃ細かいけど、気にしない所はズボラ。飽きっぽくて人にも物にもあまり執着しない。

・自分を動物に例えると

猫。一見フレンドリーな犬のふりをしてますが、実は心を許しているのは一部の本当に仲の良い人だけ。

・趣味は

特にないのでこれから何か見つけたいなあとは思っています。

・皆さんに勧めたいこと

テレビ東京やTVKのドラマで、「きのう何食べた？」とか「おいしい給食」とか心がほっこりします。「ずっと真夜中でいいのに」というバンドで、眠れない時にYou Tubeで聴いているとすぐ眠れます。

・欲しいもの

ナノレベルまで低分子化したコーゲンドリンク。褥瘡に効くらしいので、どこの製品が効果があるのか実験しようと思っています。

・最近驚いたこと

入院ネタばかりですが…。同じ病院でも病棟やフロアによってルールや患者への対応が全然違っていていること。

・最近嬉しかったこと

退院したこと！

・背損会はどんな会であって欲しい？ 求めること・期待すること

脊損といっても受傷レベルや症状が様々で生活状況も全然違っていているため、困っていること、求めることも多様化していると思います。難しいとは思いますが、それぞれのニーズに対応できるような組織になれば良いなあと思います。そして若い人がもっと加入したいと思えるような組織にしたいですね。

入院中に話をしていて存在自体を知らない人が多いようです。広報が足りないのでしょうか？（どうすればいいですかね？）

・ひとこと（何でも結構です）

縁があって若い頃からなんとなく加入はしていましたが、様々な権利や行政サービスはこのような団体の活動によって勝ち取ってきたものなんだと実感しています。若い方、受傷されたばかりの方も早くその事に気づいて、どんどん参加して会を盛り上げていつて欲しいです。仲間の一人として今後ともよろしく願っています。



会員動向

●死亡退会者

謹んでお悔やみ申し上げます

2021年3月20日

路川 十九夫様

県央



○退会者

2021年2月19日

杉本 喜子

横浜

2021年6月5日

藤井 義孝

県央

2021年10月19日

南 悦子

病気の為

県央

2021年12月16日

鈴木 摩那子

施設入所

横浜



編集後記

新型コロナウイルスが現れてから足かけ3年が経ちますが、変異を続けてなかなか終息してくれませぬ。皆さんは3回目のワクチンはお済みですか？

さて今号では、コロナ禍での生活の紹介や、新コーナー「会員紹介」を掲載しました。

「顔と名前は知っているけど、どんな方なのかな？」という疑問を解消できるコーナーを目指していきます。

お電話かメールで質疑応答をさせていただきますが、次はあなたに連絡がいくかもしれません。その際はどうぞご協力をお願いいたします！

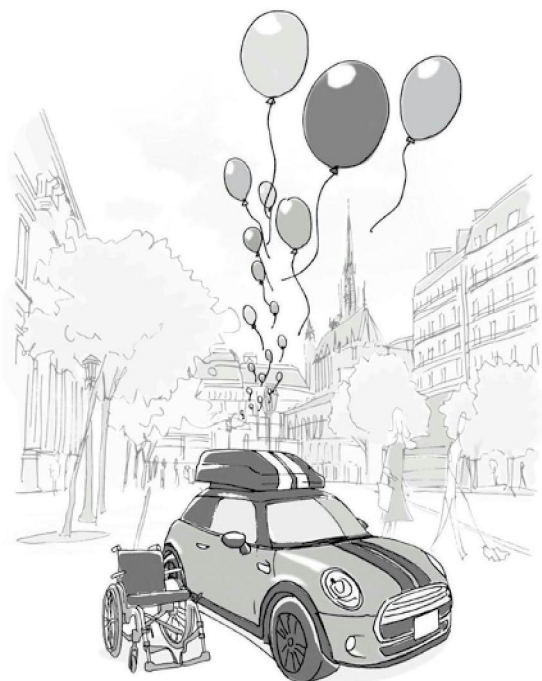


(S・K)

アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッシン自動車工業は2016年4月より、

“株式会社ミクニ ライフ&オート”と社名を変更し、新たなスタートを切りました。



Happy car life



手でアクセル&ブレーキ
手動運転装置

APドライブ

車いすを屋根上へ収納

車いす収納装置

オートボックス



車いすに乗ったまま
スムーズ乗降

リモコン式

乗降用リフト



車いすの積み降ろしを
サポート

車いす収納装置

ウィンチェア



福祉車両総合メーカー



『神奈川県地区担当 正規代理店』

株式会社ニッシン自動車湘南
〒243-0812 神奈川県厚木市妻田北3-7-18
TEL: 046-222-4341

株式会社 **ミクニ ライフ&オート**

〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1
TEL. 0480-72-7221
FAX. 0480-72-7223
<http://www.nissin-apd.co.jp/>

京浜蓄電池工業株式会社

〒230-0046 神奈川県横浜市鶴見区小野町56-4
TEL: 045-521-2915