



一九七七年十二月三日第三種郵便部認可
二〇一九年九月十八日発行(毎月十八回)・二・三・五・六・七の日発行
SSKP増刊通巻第七二五四号

ホームページ <http://www.max.hi-ho.ne.jp/yawaragi/>
メールアドレス yawaragi@max.hi-ho.ne.jp



初の試みでアサヒビール工場見学会 自然とお肉をお腹いっぱい満喫しました。

全脊連 神奈川県支部	2
第41回総会の報告 事務局長 小暮 進	
令和元年になってから初めての総会、懇親会に参加して！	3
川崎協会 田辺 昌美	
第18回総会山形県大会のご報告	4～5
支部長 赤城 喜久代	
楽しくいちご狩り	6
支部長 赤城 喜久代	

アサヒビール工場ランチ会に	7
参加して 県央協会 小暮 進	
第4回ワイワイ味わい	8
ランチ会に参加して 埼玉県支部 下重 敏子	
会員動向	9
編集後記	9

全脊連 神奈川県支部第41回総会の報告

事務局長 小暮 進

神奈川県支部総会が、6月16日（日）13時から14時30分まで、伊勢原市フォーラム246にて開催されました。

総会は、開会の言葉が山崎副支部長より発せられ、まず初めに、赤城支部長の挨拶がありました。

次に議長団の選出があり、議長に路川みどりさんが選出され、議事進行に移りました。第1号議案では、平成30年度の事業報告があり、ピアサポートの個別相談を実施し1組の相談を受けたこと、定例役員会の開催、やわらぎの発行、共同募金活動の参加、共同募金セミナーとして、「車いすの太極拳」を行ったこと、全国総会石川県大会に出席、関東甲信プロック長野県大会に出席、脊損のピアサポート研修会に出席、川崎協会主催の「3Dプリンターを活用した自助具作成について」のセミナーの開催等を報告。第2号議案では平成30年度の決算報告が報告されました。

第3号議案では令和元年度の活動方針及び事業計画を説明しました。第4号議案は、令和元年度の予算の説明がありました。第5号議案では、支部役員が改選されましたので、ご報告します。

令和元年度支部役員

支部長	赤城 喜久代
副支部長	山崎 昇
副支部長	澤藤 充教
事務局長	小暮 進
財政部長	相馬 美枝
労働福祉部長	小暮 進（兼務）
厚生福祉部長	澤藤 充教（兼務）
文化部長	北島 総美
体育部長	山崎 昇（兼務）
女性部長	赤城 喜久代
女性副部長	田辺 昌美（兼務）
支部相談窓口担当	澤藤 充教
TEL 044-511-7009	
監査	安藤 朱美
監査	大井 知子

協会長

川崎協会長 澤藤 充教

横浜協会長 未定

（会計は鈴木秀夫さん）

県央協会長 赤城 喜久代（兼務）

湘南・西湘協会長 宝子山 正博



令和元年になってから 初めての総会、 懇親会に参加して！

川崎協会 田辺昌美

こんにちは、お久しぶりです。

6月16日日曜日、天気にも恵まれ、令和になってから、初めての総会、その後の「吹き矢大会」に、参加しました、

この日は、暑くなると言われましたが、意外と穏やかな気温で助かりました。私は、武蔵中原まで車で、福祉タクシーで、電車で、愛甲石田駅まで、やはり、二時間みないと厳しいですから、早めに家をでました。が、ギリギリでした、お陰さまで、暑くなりましたが、この日は、風がひんやりあり心地よかったです

⑩

役員会が、昼に終わり、総会がはじまり、終了後には、吹き矢大会が、始まりました。

約2年ぶりの開催で、私も含め、皆さんが大接戦でした。皆さんと一緒にするスポーツは楽しいです。

今回は、私は、負けてしまい、私のヘルパーさんが、私のグループ内で、一位になり、賞品クオカードをゲットしました。3位以下の私は、負けてしまいましたから、なして、少々残念です。

夕方は、懇親会があり、皆さんと和やかに、夕食を共にしまして、たのしい1日でした。

来年は、東京オリンピック、パラリンピックが開催され、楽しみです。今年の参加人数が、すくなかったのも、ちょっと寂しく感じました。また、行事の内容を決めたり、それを実行するのも大変なことだと、感じましたが、頑張つてほしいと、思います。できるかぎり、私も頑張りますので、これからも何とぞよろしくお願いいたします。



第18回総会

山形県大会の

報告

支部長 赤城 喜久代

今年の総会はいつもとよりだいぶ遅く、6月22日から2日間山形県で行われました。遅くなったのは山形県支部が、サクランボ狩りを企画し、全国の皆様に楽しんでいただきたいたいという思いからでした。それは当たったようで、今年の大会参加者は150人位と大盛況でした。

22日に代表者会議と、講演「交通事故の示談交渉業務について」がありました。講師は神奈川県支部の会員でもある、弁護士の中村崇氏でした。翌23日は講演「2020年東京オリパラに向けたバリアフリー施策について」が、国土交通省の中村武史氏からあり、二つ目は「これからの障害者福祉の課題について」が、厚労省の源河真規子氏からありまし



た。

総会の方は、1号議案の2018年度事業報告、2号議案の決算報告、3号議案の2019年度事業計画、4号議案の2019年度収支予算案、5号議案の役員改選まで、ほぼ満場一致で可決しました。

その他の議案で札幌支部が設立したことがあります。現在北海道支部

というのがありますが、それとは別に、札幌支部が立ち上がりました。現在の北海道支部は支部長が美唄在住ですが、美唄支部としないのは、北海道全域に会員がいるということで、そのようになりました。

総会が終わった後の懇親会は、山形県支部の会員の人たちが総出で、車いすダンスを披露したり、セミプロに近い歌手が登場したりと、全部支部会員の皆様が進められました。みなさんとても芸達者で、会場も盛り上がり集まった人たちを大いに楽しませてくれました。山形県支部が一致団結して、総会に取り組んだことがよくわかりました。

個人的には、山形までは新幹線で往復しましたが、東京駅で、列車にかかる渡り板のスロープが急傾斜だったため、車いすから落ちそうになり、乗客の皆様に助けを求めらうという、ハプニングに見舞われました。東海道新幹線などでは考えられないことですが、それは列車の造りが多少違うのでしょうか、スロープが、”くの字”になっていました。普通はスロープを超えたらそこは平坦になっていると思いますが、降りる

ところが急傾斜になっていたのです。東海道新幹線と違い、山形は在来線を利用していうこともあるように、山形駅はものすごい段差（30〜35センチ）で、危ないので後ろ向きで降りました。私の電動車いすは普通の車いすにバッテリーを乗せたものなので、しかも10キロのバッテリーが前にあるので、後ろとのバランスが崩れるとすぐ前につんのめるようです。

そして、最大の失敗を一つ。

最初の夜は食事が付かないので、食事をした帰り道です。20時ごろでしたか、雨もひどく降っていて外は真っ暗です。外に出る前にビルの中でウインドブレーカーを着て傘を用意して、出たらすぐ何メートルか前がスクランブル交差点になっていたします。そこまで最短距離を行こうとしたら、突然水の中に投げ出されてしまいました。「車いすと私の体は、太いベルトで止めてあったのに、なぜ？」と思いました。体は完全に水につかってしまっています。おまけに同室の人のために買ったお弁当は水にぶかぶか浮いています。持っていたバッグも水浸し、靴の中も水浸

し、まさに「泣きつ面に蜂」です。一瞬、呆然として水の中に座っていたら「大丈夫ですか？」といって地元の人と通じかかった人達が助けてくれました。助けてくれた人が「せっかく山形まで来たのにね」といって残念がつてくれ、その後も心配してホテルまで送ってくれました。その人の名前も聞かずじまいでしたが、山形の皆様には本当に感謝です。幸いなことに、あのすごい落下方をした割には、左腕の打撲だけで済み、骨折には至らなくてよかったと思える出来事でしたが、私にとっては一生忘れられない総会となりました。



懇親会でのあでやかな車いすダンス

たわわに実ったさくらんぼの下でご満悦



懇親会での花笠音頭

楽しく

いちご狩り



支部長 赤城 喜久代

支部では4回目のいちご狩りになりましたが、厚木の内海いちご園で3月2日（土）に開催しました。参加者は15名と若干少なめ。そのうち車いすは6人でした。同じところで4回目なので、会員の皆さんも少々飽きた感じもするのでしょうか。

前日までは空模様が心配な日が続いておりましたが、その日は見事に晴れて良いいちご狩り日和でした。園の中は3月初めとは思えないくらい温かさ、その中で真っ赤に熟れた「紅ほっぺ」と「章姫」がたわわに実り「早く摘んでよう」といつて待っているようです。

「待っていてね、今行くから」と心の中で返事をして、大きくて真っ赤な色のいちごに向かいます。食べ放題の制限時間は30分、あつという間です。ぐずぐずしていられません。紅ほっぺの列に向かい、大きな実からひとつずつもいで食べていきます。



一つ、二つ、三つ、うん？あまり甘くない、次行こう。大きいのをガブリ、甘くない。なんでだ？と思いつながら、次々と進んで食べていききました。紅ほっぺがだめなら章姫にしよう、いちご棚の列を変え、章姫を食べてみましたが、どちらもやはり、昨年のように甘いいちごには巡り合えませんでした。

そういえば、いちご農家の人が「お天気が悪くてずっと心配していたが、今日は晴れて良かった！」といったことを思い出しました。もしかしたら、今年のいちごは太陽の日照時間不足で甘みが少なかったのではなにかと思われれます。昨年は3月24日開催で、とても甘いいちごに巡り合えました。ということは、今年の開催は3月2日とだいぶ早かったため、太陽の恵みをあまり受けなかつたといえるのかもしれない。

もし来年以降も開催するのなら、その辺のことも考慮しないといけないなと思いました。

内海農園にはホウレンソウと小松菜がそれぞれ100円で売っていたので買って帰りました。どちらも新鮮で、ホウレンソウのお浸しと、小松菜の卵炒めにしましたが、とてもおいしくいただけました。

さて、いちご狩りの後は、いつものようにフオーラム246まで食事に出かけました。ここは、各階に車いすトイレがあるので、長居しても安心できます。みなさんそれぞれ、ハンバーグ、オムライス、海鮮丼、ステーキ丼などを注文していました。みんなで集まるのは12月の忘年会以来、3か月振りでしたが、和やかに歓談できゆつたりと過ごせました。どこのレストランでも、車いすの人が使えるトイレがせめて一つでもあれば、どこへでも気軽に出かけられるのですが……。来年はパラリンピックもあります、まだまだ私たちの目指す道は遠いようです。

後で、いちご狩りに行った皆さんにいちごの感想を聞いたところ、「おいしかったよ」という人もいたのですが、もしかしたら私が食べたのが、たまに外れだったのかもしれないね。

ビールの美味しい季節になりました。と言っても、この原稿が皆さんのお手元に届くのは、9月頃だと思えますので、ビールよりも、ワインが飲み頃かもしれませんね。皆さんは、ビールは、お好きですか？私は、だうい好きです。そして、焼肉も大好きです。今回は、西湘協会主催のアサヒビール神奈川工場へ行ってきました。10連休の大型ゴールデンウィーク明けの5月14日に総勢13名が参加しました。あいにく、当日は、かなり強い雨が降ってしまつて、ビール工場の映写会（製造工程）を見ることができませんでした。本来なら、ビールの製造工程をみて、ビールの試飲ができるようなのですが、残念ながら、試飲は、できませんでした。その代わりにレストランでは、ノンアルコールのビールが飲めました。

さて、そのレストランですが、大変広いレストランで、車椅子でも、楽に入ることができました。人数が少なかったもので、私は、宝子山さんと二人で食べました。宝子山さんと食事するのは、初めてだったので、普段、聞けない話をして、とても

アサヒビール工場 ランチ会に参加して

県央協会 小暮 進



新鮮でした。私は、男性と焼肉を食べたのは、生涯、初のことだったので、なべ奉行ならぬ、焼肉奉行と化して、焼肉を焼きまくりました。なんでも好きなものを頼んでいいよと言っていたいたので、どうしようかと、迷った揚げ句、せっかくだから、大好きなホルモン盛り合わせと足柄牛盛り合わせを頼みました。会費1,000円で、たらふく、ブランド牛を食べることができて、大満足な2時間でした。食べ終わった後は、レストランに併設されている「あしがらの里」という物産館で、あしがらの名物の天狗せんべいを買って、

職場へのお土産に持っていきましました。また、それとは、別に宝子山さんは、温泉まんじゅうのお土産まで用意してくれていました。こちらにも、大変美味しかったです。最後に全員で集合写真を撮って、解散となりました。昨年の横浜のランチバイキングもよかったですが、このアサヒビール工場は、予約をしないと行けない、大人気のレストランなので、食いしん坊の私は、今回の焼肉のほう満足度は、高かったです。



第4回ワイワイ美味しい ランチ会に参加して

埼玉県支部 下重敏子

8月2日、猛暑中、日焼け対策を万全にして朝食を軽めに摂り全国脊髄損傷者連合会神奈川県支部主催の「第4回ワイワイ美味しいランチ会」に出かけた。還暦前の7月に退職した私は、体調管理で休日は外出を控えることもなく自由気儘に出かけられることに幸せを感じた。路面の反射熱を跳ね返す勢いで車いすを漕ぎ所沢の自宅からバスと電車を乗り継ぎ1時間でみなとみらい駅に着いた。駅構内から会場となる「横浜ベイホテル東急2F カフェ・トスカ」までは案内表示が非常に分かり易く迷わず辿り着いた。金曜日なのに夏休みとあって子供連れが多かった。案

の定、障害者トイレやエレベーターはベビーカーを利用する人で一杯だった。会場に着くと神奈川県支部のメンバーが席に着いていた。赤城支部長の隣の席で安藤さんや小島さん夫妻と知った顔ぶれだった。他のテーブルに神奈川県支部の山崎さん、沢藤さん、栃木県支部の佐々木さんや東京都支部の祐成さん、三井さんも見えた。

テーブル前には池がありその先の大きな窓からは海と大観覧車が見えた。夜に來たら別の景色を楽しめるだろう。バイキングは、11時30分から15時まで時間はたっぷりあった。食事しながら会話も十分にできた。テーブルの上にはたくさんのお皿が並んでいた。揚げたてのてんぷらの種類が豊富でビックリした。私は珍しい里芋やネギのてんぷらを食べた。小島さんの奥様お薦めのカレーも美味しかった。他にチャーハン、係の人に取ってきてもらったスープなどの飲み物やいろいろなケーキを次ぐから次へと平らげた。その食べっぷりに隣の席の相馬さんがビックリしていた程だった。「もうお腹が一杯だ」と思っていた矢先に、揚げたてのて

んぷらを取りに行つてなかなか戻つてこなかった赤城支部長がたくさんの揚げ物を持って戻ってきた。きつと食べきれずに残るかと思ったが、そこは時間がたっぷりあったのでみんなで全部食べてしまい、14時に解散した。こんなに食べてワイワイ楽しめる時間をこれからもっと増やしていきたいと思った。



会員動向

○入会者

2019年6月3日

村田 一美

県央



○退会者

2019年5月12日

舟瀬 英世

病氣のため

西湘



2019年6月17日

神村 浩平

病氣のため

川崎

2019年6月19日

荒木 順子

高齢のため

横浜

2019年8月12日

寺田 庄徳

東京都へ転居のため

川崎

2019年6月17日

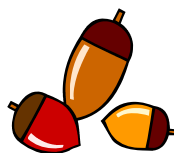
川嶋 厚子

県央

2019年8月27日

中島 智洋

県央



○死亡退会者

謹んでお悔やみ申し上げます。

2019年2月27日

岡座 国男様

横浜

2019年4月10日

長谷山 与一様

横浜

編集後記

ここ数年の酷暑は尋常じゃない。
体温調節ができない上にエアコンが
苦手な私は寝不足が続き、おまけに
精神的なストレスも加わって右後頭
部と喉から胸元にかけて、帯状疱疹
を患ってしまいました。

後頭部はピリピリから何とも言い
ようのない痛みにかわり眠れません。
強い鎮痛剤にかえてもらうと少しず
つ痛みも治まり一安心と思いきや、
今度は異常なかゆさにかわり、我慢
できずにボリボリ掻いていたら、毛
髪の摩擦で感覚のない手の皮がむけ
てしまいました…。

免疫力の低下で座骨の小さい傷や
膀胱ろう部分の皮膚にも影響が出る
し、もう散々です。それでも口内や
背中にできなくて良かったと心から
思いました。

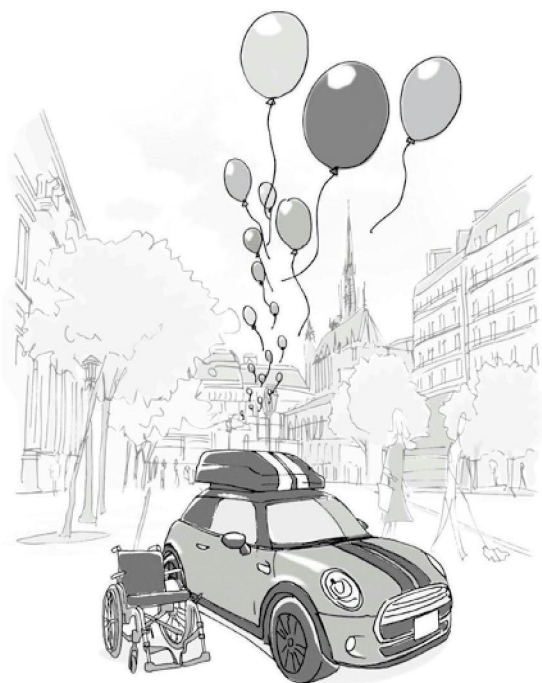
発症から1ヶ月経った現在、やつ
と快方に向かっていますが、繰り返
すこともあるので気を付けなくては
いけませんね。

(S・K)

アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッシン自動車工業は2016年4月より、

”株式会社ミクニ ライフ&オート”と社名を変更し、新たなスタートを切りました。



Happy car life



車いすを屋根上へ収納

車いす収納装置

オートボックス



車いすに乗ったまま
スムーズ乗降

リモコン式

乗降用リフト

手でアクセル&ブレーキ

手動運転装置

APドライブ



車いすの積み降ろしを
サポート

車いす収納装置

ウィンチェア



福祉車両総合メーカー



『神奈川県地区担当 正規代理店』

株式会社ニッシン自動車湘南
〒243-0812 神奈川県厚木市妻田北3-7-18
TEL:046-222-4341

株式会社

ミクニライフ&オート

〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1
TEL.0480-72-7221
FAX.0480-72-7223
<http://www.nissin-apd.co.jp/>

京浜蓄電池工業株式会社

〒230-0046 神奈川県横浜市鶴見区小野町56-4
TEL:045-521-2915