

和 やわらぎ	SSKP
発 行 全 国 脊 髄 損 傷 者 連 合 会 神 奈 川 県 支 部 〒252-0207 相模原市中央区矢部新町1-9-101 電話 042-852-3525	
編 集 人 赤 城 喜 久 代	

一九七七年十二月三日第三種郵便部認可
二〇一九年二月三日発行(毎月十八回)・二・三・五・六・七の日発行)
SSKP通巻第七〇八三号

ホームページ <http://www.max.hi-ho.ne.jp/yawaragi/>
 メールアドレス yawaragi@max.hi-ho.ne.jp



昨年の赤い羽根募金は桜木町駅前で行われました。支部長、相馬さん暑い中お疲れ様。

関東・甲信ブロック会議と 2
 ブロック主催

ピアサポート研修会のご報告

支部長 赤城 喜久代

■川崎協会研修会 4

～3Dプリンタを活用した自助具作成に
 ついて～「研修会に参加して」

東京頸髄損傷者連絡会 石毛 正幸

第4回 行こう～よ！いちご狩り 5～6

一般公開研修会 7～8

ためしてみよう！「車いすでもできる太極拳」

横浜協会 広田 卓

忘年会に参加して 8

安藤 朱美

会員動向 9

編集後記 9

関東・甲信ブロック会議と ブロック主催

ピアサポート研修会のご報告



支部長 赤城 喜久代

昨年の9月1日～2日にかけて、栃木県宇都宮市コンセーレにて、関東・甲信ブロック会議とピアサポートのIT研修会が行われました。

まず、一日目にピアサポートブロック研修会がありました。今回は講師が沖繩の砂川昭人さんと埼玉県支部長の下重敏子さんお二人で、砂川さんがパソコンを利用したIT研修会を下重さんは演習問題を担当されました。

ITピアサポートシステムの紹介として、今まで各県支部でバラバラだった書式を統一し、煩雑にながちな本部への提出作業を簡素化し、それとともに記録作業を簡素化する仕組みです。

このシステムはインターネットがつながっていれば、どこからでもパ

ソコンやスマホから入力・閲覧ができます。インターネットを閲覧するソフトは、Google Chrome、Microsoft Edge、Firefox、Internet Explorer等です。そして配布されるメールアドレスとパスワードを使ってログインします。

使い方は、入り口はピアサポートのホームページから入ります。

ピアサポート関係者専用窓口というバナーをクリックします。次に配布されたメールアドレスを入力し、パスワードを入力します。

そこからメインメニュー①になり、必要に応じて、ピアサポート支援業務システムをクリックして行き必要な作業をします。

ピアサポーターがよく使うメニューとしては、相談者マスター②・相談案件データ・相談内容データ・登録者マスターなどがあります。

実際にパソコンを操作してやってみないと、説明だけではなかなか難しいものがありますので、パソコンを利用して、下重さんから出された演習問題をフェイスシート（相談受

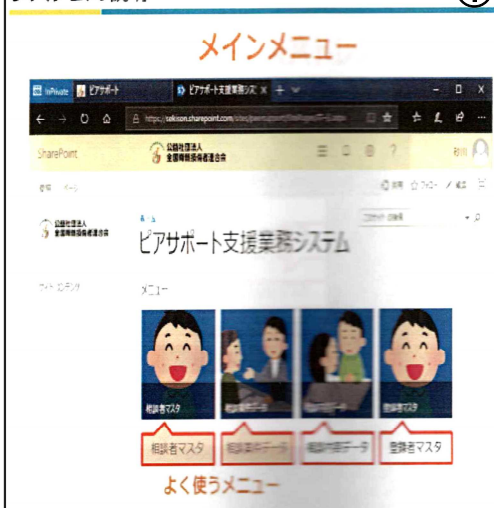
付票④に従ってやってみました。

二日目は、午前10時から関東・甲信ブロック会議があり、関東・甲信ブロック9支部のうち山梨と茨城の2県支部が欠席でしたが、後の7支部が出席して、平成29年度の事業報告と平成30年度の事業計画がそれぞれ発表され丁度12時には会議を終りました。

宇都宮まで新幹線を利用し、ホテルは東横インのバリアフリー室を初めて利用しました。ベッドが少し低く乗り移りに難ありでしたが、値段の割に朝食付で、悪くはないホテルだと思いました。

システムの説明

①



システムの説明

③

相談者マスタの画面（登録・編集）

システムの説明

②

相談者マスタの画面（一覧）

フェイスシート（相談受付票）

④

☐ 会員 ☒ 非会員 ※ 必須
☐ 電話 ☒ 訪問 ☐ 来所 ☐ メール ☐ FAX ☐ その他
 相談の時間帯 ⇒ ☐ 午前 ☐ 午後 ☐ 夜間 ☐ 深夜 (分)

氏名	性別 男 女 他	連絡先 電話 携帯 宅電 fax e-mail
現在の状況 ☐ 在宅 ☐ 入院中 ☐ 入院中 ☐ その他 障害の種類 ☐ 運動 ☐ 感覚 ☐ 運動 (完全 不全) ☐ 精神 ☐ 高次脳 ☐ その他 (部位)	手帳所持の有無 有 一 手帳情報 (種類・等級)	生年月日 昭和 年 月 日 満 歳
受給年金等 ☐ 障害者基礎年金 (級) ☐ 厚生障害年金 (級) ☐ 労災 ☐ NASVA介護料 ☐ その他 ()	傷病発症原因	傷病前の職業
相談者 氏名 本人 連絡先 電話 fax	続柄 その他 ()	☐ 本人 ☐ 配偶者 ☐ 親 ☐ 子供 ☐ 兄弟 ☐ 他親族 ☐ 病院ワーカー ☐ リハビリ専門職 ☐ ドクター ☐ 市町村担当者 ☐ 相談支援専門員 ☐ その他
相談内容(主訴・現状・経過等)		
○内容・主訴 ○対応(訪問)		
相談内容	<種別> ☐ 病院紹介や治療方法の支援 ☐ 労災に関する支援 ☐ 福祉サービスの利用等に関する支援 ☐ 家計・経済に関する支援 ☐ 障害や病状に関する支援 ☐ 生活技術に関する支援 ☐ 健康・医療に関する支援 ☐ 就労に関する支援 ☐ 不安の解消・情緒安定に関する支援 ☒ 社会参加・余暇活動に関する支援 ☐ 保育・教育に関する支援 ☐ 権利擁護に関する支援 ☐ 家族関係・人間関係に関する支援 ☐ その他	<備考>
相談結果	☐ 関係機関紹介 ⇒ () ☐ 相談継続 ⇒ 訪問支援 () ☐ 相談終了 ☐ 意見・要望 ⇒ () ☐ その他 ⇒ ()	

ピアサポートシステム メニュー等の内容

■川崎協会研修会

私の自助具も作れるかなあ…

3Dプリンタを活用した自助具作成について

「研修会に参加して」

東京頸髄損傷者連絡会 石毛 正幸

講師 硯川 潤氏

(情報理工学博士 頸髄損傷者)

講師

中村 明宏氏 (株)イグアス
3Dシステム事業部 事業部長

平成30年11月25日(日)

川崎市国際交流センターにて

北島さんから声をかけてもらい、「3Dプリンターを活用した自助具作成について」の研修会にお邪魔してきました。自分自身は3Dプリンターのことは聞いたことはあるけれど、あまりなじみがないのが正直なところでしたが、3Dプリンターで自分用に自助具が作れるということに興味をひかれ参加しました。

今まで福祉機器展などに行つて自

分に合いそうな自助具などを探してもなかなか見つからなかったり、リハビリ病院のOTに頼むにも医師の診察を受けてからと手間がかかったりと、すぐに仕入れて使えるということができなく面倒でした。

硯川さんの話にエンジニアの作るものには的外れのものが多いといっていました。ほんとにその通りだと思いました。

この研修会で障がい当事者の硯川さんと3Dプリンターを扱う側の中村さんの講師の二人の話を聞いていて、福祉用具のこれからに対していろいろな意味で明るい未来への可能性を感じました。

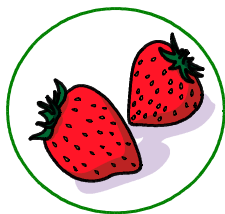
※20年以上前に作業療法士に作つてもらったリーチャー棒がだいぶガタがきてます。手の届かな

い物を引
つかけた
り、スト
ープのス
イッチや
外出時は
エレベーターのボ
タンを押
すのに使
つていま
すが、希望の形状
で作成できたら良いなと思っています。

川崎協会 北島 さとみ

今回は頸髄損傷者や作業療法士の方々の申し込みが多く、35名の出席者で会場は埋め尽くされました。「精養軒ソレイユ」にて開催した懇親会には、硯川さん始め、会員以外の方が研修と懇親会のセットで参加して下さり、初対面でありながらもあちこちで会話が盛り上がっていました。例年通りお料理も好評で、和やかな雰囲気の中締めくくることができました。





第4回 行こう～よ！いちご狩り (あま～い、いちごがすすないです)

支部では4回目のいちご狩りですが、厚木市にある内海いちご園は、車いす対応です。駐車場・車いすトイレもありますので、安心です。

なお、いちご狩りは30分間となっていますので、そのあと移動して希望者のみ、伊勢原のフォーラム246で昼食会にしたいと思います。皆様ふるってご参加ください。

日時：平成31年 3月 2日(土) 集合10:30

いちご狩り 11:00～11:30

場所：内海いちご園 しもつこく 厚木市下津古久696 TEL 046-228-6967
車……東名厚木インターより3分(裏に地図アリ)

料金：1,800円 (30分)



* 申し込み・問い合わせ

〒252-0207 相模原市中央区矢部新町1-9-101

赤城 喜久代 TEL/FAX 042-852-3525

Mail:k-edelweiss@jcom.home.ne.jp

* 申し込み締め切り2月22日まで



申し込み



お名前.....

ご住所.....

携帯電話.....

いちご狩り 参加 名 付き添い 有 名

昼食会 参加 名 (付き添い 有 名)



アクセス

■内海いちご園

神奈川県厚木市下津古久696

TEL 046-228-6967



●お車でお越しの場合

東名厚木インターから車で3分

●電車・タクシーでお越しの場合

小田急線 愛甲石田駅下車 タクシーで5分

●電車・バスでお越しの場合

小田急線 本厚木駅下車 南口から神奈中バス
平53、平54（平塚駅北口行き）で約15分、
「相川中学校前」で下車 ⇒ 徒歩10分



バス停からの道順



一般公開研修会

ためしてみよう!

「車いすでもできる太極拳」
に参加して

講師 細田 友子氏 野澤 晶子氏

報告 横浜協会 広田 卓

昨年10月に脊髄損傷者連合会に入会した広田 卓といいます。

平成30年12月9日にフォーラム246で「車いすでもできる太極拳」の講習会に参加しました。

太極拳というと私には格闘のイメージがあったのですが……

やはり、太極拳の源は素早い動作や難度の高い跳躍技など武術としての要素が多く含まれていたそうです。

それが、現在行われている健康のための太極拳が「柔らかくゆったりとした運動」になっているのは、武術家 楊露禪（ようろうぜん）がこの技法を練習する際、ゆっくりとした動作で練習できるように改良したことにあります。

改良する際、武術的要素を伏せるために武術としての価値はなくなつたとされています。結果、ゆっくりとした動作を行う全身運動という特性が健康とのつながりを深め、今では、一般市民の生涯スポーツや健康づくりのための運動として、中高年者を中心に幅広い年齢層で親しまれています。そして、太極拳は動きが分かれればひとりで自宅でも行うことができます。

誰でもが、どこでもできる、というのが太極拳のいいところだな、と思います。

今回、「車いすでもできる太極拳」ということで、いい運動にもなると思ひ参加しました。講習会は先生の話と演習というものでしたが、説明も丁寧で、演習も先生の動作を同時に真似る、という形で行われたので

とても分かりやすかったです。

この講習会は、13時半〜16時半でその中の体験でしたが、さすがにこれだけやると、しっとり汗がでてきて、ゆっくりした運動をすることでも気持ちも落ち着いた状態になることができました。これは他のスポーツでは味わえない特徴だと思います。

車いすでの運動というと、私が真っ先に思いつくのが車いすバスケです。私も以前、車いすバスケに挑戦したことはあるのですが、体力、スピードがついていけず……

講習会で教わった太極拳は、ゆっくりとした動作でもでき、汗もかけるので自分にも無理なく続けられ、いい運動になると思いました。

講習会の後、忘年会の食事会となりました。同じ障がいを持った者同士だからこそ、より共感し合え、分かち合える悩みもあると思います。このような場があるのはいいな、と思いました。

脊髄損傷者連合会に入り、初めて参加する企画で軽い気持ちで参加し



車いすに乗っての太極拳
ゆったりとした動きでも
じっとりと汗をかく運動量



旧交を温めて語らった
楽しい雰囲気の忘年会

た「太極拳講習会」でしたが、演習をやってみて、車いすに乗っている私にとっても太極拳はとても有意義なものだと思いました。時間を見つけては太極拳を続けていこうと思います。

忘年会に

参加して

安藤 朱美

今年の忘年会は総勢28名の会員のみの忘年会でしたが、たくさんの方にお集まりいただき、美味しいお料理を食べながら、和やかな雰囲気の中で各テーブルごとに話が盛り上がりました。私のテーブルは栃木県支部長の佐々木さんが宇都宮から日帰りでご参加いただき、「青春18切符」による「車いす列車旅」のお話をお聞きできました。車いすでローカル線に乗るのはなかなか大変です。でも、人とのつながりや、車窓から見える景色、また到着してもホームに降りられないアクシデントもあるなど、まるで人生の旅のように、計画できない様々な経験ができる旅行なのだと、お話を聞きながら感じました。年齢に関係なく、いろいろなチャレンジをして楽しんでいろいろな姿勢は勇気とあるがままに進むことの

大切さを学んだような気がします。

宴会途中では、それぞれの近況報告があり、また新しく神奈川県支部に加入された広田さんからのご挨拶もありました。

福島県で障害を受け、ご家族で横浜に引っ越しされてこられたそうです。今回研修から出席され、脊髄損傷者連合会を知って、加入できたことや、お友達ができたことをとても喜んでいただきました。

年に数回の同じ仲間同士の集いですが、昔話に花が咲いたり、お互い元気な顔を見て安心したり、新しい仲間が増え、また次への活動につながるようにできたらいなと感じました。来年も神奈川県支部が発展することを願って。

最後に赤城支部長のパリの旅行顚末記を聞いて、忘年会も無事散会となりました。来年もぜひたくさんの方の皆さんのご参加いただけることを願っています。

会員動向

○入会者

2018年10月11日
広田 卓

横浜

2018年12月1日

中島 智洋

県央

○退会者

2018年10月23日
明比 勅

県央

愛媛県へ転居



○死亡退会者

謹んでお悔やみ申し上げます。

2019年1月3日

園田 正平様
西湘

○住所変更

2018年12月25日

持田 義孝

湘南

横浜協会へ転居



編集後記

スマホが古くなったせいか、充電がもたなくなってきました。

頸損のため本体重量があると手首に負担が掛かることもあり、軽量タイプの物を調べていますが、なかなか決まりません。

一方、防災用品として購入した、スマホ用「ソーラー式バッテリー充電器」を試してみると結構良く、首に下げたスマホと膝の上に置いたバッテリーをつないで、十分な充電ができました。

日中は陽の当たる場所に下げれば勝手に充電できる便利物です。取りあえず新機種のスマホを吟味する余裕もできました。

この「ソーラー式バッテリー充電器」、停電時にも有効ですし、値段も2千〜3千円程度で購入できますので、皆さんもお試しあれ。

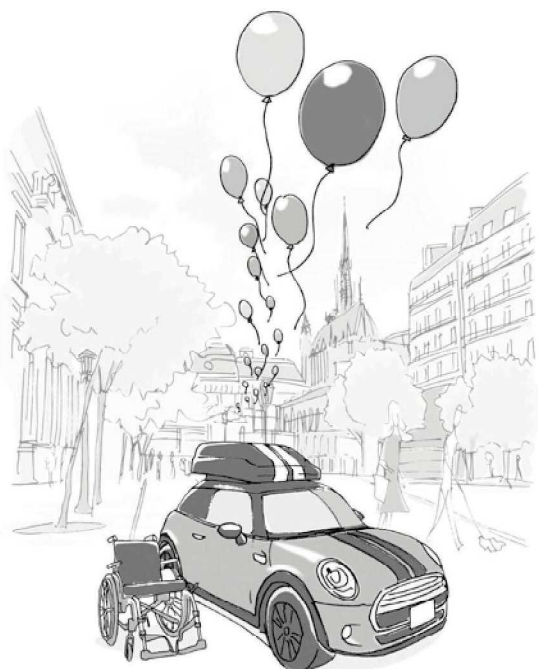
(S・K)



アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッシン自動車工業は2016年4月より、

“株式会社ミクニ ライフ&オート”と社名を変更し、新たなスタートを切りました。



Happy car life



車いすを屋根上へ収納

車いす収納装置

オートボックス



車いすに乗ったまま
スムーズ乗降

リモコン式

乗降用リフト

手でアクセル&ブレーキ

手動運転装置

APドライブ



車いすの積み降ろしを
サポート

車いす収納装置

ウィンチェア



福祉車両総合メーカー

MIKUNI

life & auto

Mikuni × Nissin automotive industry

株式会社

ミクニライフ&オート

〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1

TEL.0480-72-7221

FAX.0480-72-7223

<http://www.nissin-apd.co.jp/>

編集人

相模原市中央区矢部新町一〇九一〇一
「和」編集部 赤城 喜久代

発行人

特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
東京都世田谷区祖師谷三一一一十七

ヴェルドウーラ祖師谷102

定価 三〇〇円