

100名山												
NO	山名<日本百名山の記載>	標高(m)	地域	登頂年		LR	NO	山名<日本百名山の記載>	標高(m)	地域	登頂年	
				50	34						50	36
1	利尻山<利尻岳>	1721	北海道	1985			51	丹沢山	1673	神奈川	1967	2016
2	羅臼山<羅臼岳>	1660	北海道	1987			52	富士山	3776	山梨・静岡	1987	2008
3	斜里岳	1547	北海道	1987			53	天城山	1406	静岡	1986	2008
4	雄阿寒岳<阿寒岳>	1499	北海道	1986			54	甲斐駒ヶ岳	2967	長野・山梨	1972	2015
5	大雪山	2291	北海道	1984	199?		55	仙丈岳	3033	長野・山梨	1972	2007
6	トムラウシ山<トムラウシ>	2141	北海道	1984	199?		56	鳳凰山	2840	山梨	1966	2010
7	十勝岳	2077	北海道	1984			57	北岳	3193	山梨	1966	2005
8	幌尻岳〔ほろしりだけ〕	2053	北海道	1986	199?		58	間の岳<間ノ岳>〔あいのだけ〕	3189	山梨・静岡	1966	2005
9	後方羊蹄山〔シリベシやま〕	1898	北海道	1985	2015		59	塩見岳	3047	静岡・長野	1969	2007
10	八甲田山	1585	青森	1985			60	赤石岳	3120	静岡・長野	1967	2009
11	岩木山	1625	青森	1985	2018		61	荒川岳<悪沢岳>	3141	静岡	1967	1999
12	八幡平	1613	秋田・岩手	1983	2007		62	聖岳	3013	静岡・長野	1970	2009
13	岩手山	2038	岩手	1983			63	光岳〔てかみだけ〕	2591	静岡・長野	1970	2014
14	早池峰山<早池峰>	1917	岩手	1983			64	木曾駒ヶ岳	2956	長野	1969	2002
15	鳥海山	2236	秋田・山形	1986			65	空木岳	2864	長野	1973	2002
16	蔵王山	1841	山形・宮城	1984	2015		66	恵那山	2191	岐阜・長野	1985	
17	月山	1984	山形	1986	2013		67	美ヶ原	2034	長野	1966	2019
18	朝日岳	1870	山形・新潟	1972	2012		68	霧ヶ峰	1925	長野	1982	2014
19	飯豊山〔いいでさん〕	2105	山形・新潟・福島	1965	1973		69	蓼科山	2530	長野	1975	2011
20	吾妻山	2035	山形・福島	1986	2016		70	八ヶ岳	2899	長野・山梨	1968	2010
21	安達太良山	1700	福島	1971	2017		71	剱岳<剱岳>	2998	富山	1969	2005
22	磐梯山	1816	福島	1965	199?		72	立山	3015	富山	1969	2005
23	那須岳	1915	栃木	1964	1999		73	薬師岳	2926	富山	1974	2001
24	会津駒ヶ岳	2133	福島	1977	2003		74	黒部五郎岳	2840	富山・岐阜	1975	2000
25	燧ヶ岳<燧岳>	2356	福島	1986	2001		75	白馬岳	2932	富山・長野	1977	2017
26	越後駒ヶ岳<魚沼駒ヶ岳>	2003	新潟	1986			76	五竜岳	2814	富山・長野	1975	2003
27	巻機山〔まきはたやま〕	1967	新潟・群馬	1967	2002		77	鹿島槍岳	2889	富山・長野	1977	2003
28	平ヶ岳	2141	新潟・群馬	1975			78	黒岳	2986	富山	1974	2008
29	日光白根山<奥白根山>	2578	群馬・栃木	1967	2008		79	鷲羽岳	2924	富山・長野	1974	2016
30	皇海山〔すかいさん〕	2143	群馬・栃木	1984	2000		80	笠ヶ岳	2897	岐阜	1975	199?
31	男体山	2486	栃木	1979	2014		81	槍ヶ岳	3180	長野・岐阜	1975	2010
32	至仏山	2228	群馬	1978	2008		82	徳高岳	3190	長野・岐阜	1985	2010
33	武尊山〔はたかやま〕	2158	群馬	1974	2016		83	焼岳	2455	長野・岐阜	1985	
34	赤城山	1828	群馬	1985			84	常念岳	2857	長野	1985	2011
35	筑波山	877	茨城	1985			85	乗鞍岳	3026	長野・岐阜	1985	
36	谷川岳	1977	群馬・新潟	1967	2011		86	御嶽	3067	長野・岐阜	1973	
37	苗場山	2145	新潟・長野	1968	2011		87	白山	2702	石川・岐阜	1981	199?
38	火打山	2462	新潟	1965	2009		88	荒島岳	1523	福井	1986	
39	妙高山	2454	新潟	1965	1997		89	伊吹山	1377	岐阜・滋賀	1985	
40	高妻山	2353	新潟・長野	1982			90	八剣山<大峰山>	1915	奈良	1986	
41	雨飾山	1963	新潟・長野	1983	2007		91	大台ヶ原<大台ヶ原山>	1695	奈良・三重	1985	
42	草津白根山	2171	群馬	1981			92	大山	1729	鳥取	1964	
43	四阿山〔あまやさん〕	2354	群馬・長野	1977	2005		93	剣山	1955	徳島	1980	2014
44	浅間山	2568	群馬・長野	1977			94	石鎚山	1982	愛媛	1980	
45	金峰山	2599	長野・山梨	1969	2012		95	九重山〔くじゅうさん〕	1791	大分	1987	2019
46	瑞巒山〔みずがきやま〕	2230	山梨	1969	199?		96	阿蘇山	1592	熊本	1987	
47	大菩薩嶺<大菩薩岳>	2057	山梨	1966	2018		97	祖母山	1756	大分・宮崎	1987	
48	甲武信岳	2475	長野・山梨・埼玉	1966	2003		98	韓国山<霧島山>〔かみくにだけ〕	1700	宮崎・鹿児島	1987	
49	両神山	1723	埼玉	1974	2006		99	開聞岳	924	鹿児島	1987	
50	雲取山	2017	埼玉・山梨・東京	1965	2015		100	宮之浦岳<宮ノ浦岳>	1936	鹿児島	1967	199?

200名山									
NO	山名	標高(m)	地域	登頂年	NO	山名	標高(m)	地域	登頂年
				40					37
1	天塩岳	1558	北海道		51	毛無山	1964	山梨・静岡	1998
2	石狩岳	1967	北海道	2013	52	愛鷹山 {あしたかやま}	1504	静岡	2009
3	ニベソツ山	2013	北海道	2013	53	鯉岳	2685	長野・山梨	
4	芦別岳	1726	北海道		54	農鳥岳	3026	山梨・静岡	1966
5	夕張岳	1668	北海道		55	楡形山	2052	山梨	1969
6	カムイエクウチカウシ山	1980	北海道		56	笹ヶ岳	2629	山梨・静岡	1997
7	ペテガリ岳	1736	北海道		57	七面山	1989	山梨	1971
8	暑寒別岳	1492	北海道		58	上河内岳	2803	静岡・長野	1970
9	樽前山	1041	北海道		59	池口岳	2392	静岡・長野	2008
10	駒ヶ岳	1131	北海道	2014	60	大無間山	2329	静岡	2005
11	白神山	1235	青森	2018	61	経ヶ岳	2296	長野	2013
12	森吉山	1454	秋田	2017	62	南駒ヶ岳	2841	長野	2002
13	姫神山	1124	岩手	2013	63	安平路山 {あんべいじやま}	2363	長野	2013
14	秋田駒ヶ岳	1637	秋田・岩手	2007	64	天狗岳	2646	長野	1986
15	和賀岳	1440	秋田・岩手	2012	65	毛勝山	2414	富山	
16	焼石岳	1547	岩手	2015	66	奥大日岳	2611	富山	2012
17	栗駒山	1627	岩手・宮城	2015	67	赤牛岳	2864	富山	2008
18	神室山	1365	秋田・山形	2016	68	雪倉岳	2611	富山・新潟	2012
19	船形山	1500	山形・宮城	2011	69	針ノ木岳	2821	富山・長野	1973
20	以東岳	1772	山形・新潟	2012	70	烏帽子岳	2628	富山・長野	2007
21	帆差岳 {えぶりさしだけ}	1636	新潟	2010	71	鯉鬼岳	2647	長野	2012
22	二王子岳	1420	新潟	2007	72	燕岳 {つばくろだけ}	2763	長野	2006
23	御神楽岳	1386	新潟	2009	73	有明山	2268	長野	2016
24	会津朝日岳	1624	福島	2016	74	大天井岳 {だいてんじょうだけ}	2922	長野	1996
25	帝釈山	2060	福島	2002	75	霞沢岳	2646	長野	2006
26	守門岳	1537	新潟	1998	76	小秀山	1982	岐阜・長野	2017
27	荒沢岳	1969	新潟		77	金剛堂山 {こんごうどうざん}	1650	富山	
28	中ノ岳	2085	新潟	2002	78	笈ヶ岳 {おいするがだけ}	1841	富山・石川・岐阜	
29	八海山	1778	新潟		79	大日ヶ岳	1709	岐阜	
30	女峰山	2483	栃木	2011	80	位山	1529	岐阜	
31	榛名山	1449	群馬	2013	81	能郷白山	1617	岐阜・福井	1966
32	仙ノ倉山	2026	群馬・新潟	1967	82	御在所山	1212	滋賀・三重	
33	佐武流山	2192	新潟・長野	2010	83	武奈ヶ岳	1214	滋賀	2014
34	白砂山 {しらすなやま}	2140	新潟・長野・群馬	1995	84	釈迦ヶ岳	1800	奈良	
35	鳥甲山	2038	長野	1995	85	伯母子岳 {おほこだけ}	1344	奈良	
36	岩菅山	2295	長野	2013	86	金剛山	1125	奈良・大阪	2012
37	飯綱山	1917	長野	1964	87	氷ノ山	1510	兵庫・鳥取	2015
38	戸隠山	1904	長野	1964	88	上蒜山 {かみひるぜん}	1202	鳥取・岡山	1964
39	黒姫山	2053	長野		89	三瓶山	1126	島根	2017
40	浅間隠山 {あさまかくしやま}	1757	群馬	2016	90	三嶺	1893	徳島・高知	2014
41	妙義山	1104	群馬	2011	91	東赤石山	1706	愛媛	2013
42	荒船山	1423	群馬・長野	1965	92	笹ヶ峰	1860	愛媛・高知	2913
43	御座山 {おぐらさん}	2112	長野	2014	93	英彦山	1200	福岡・大分	2015
44	茅ヶ岳	1704	山梨	1971	94	由布岳	1583	大分	2019
45	乾徳山	2031	山梨	1964	95	大崩山 {おおくえやま}	1643	宮崎	
46	和名倉山(白石山) {はくせきざ}	2036	埼玉	2006	96	尾鈴山	1405	宮崎	
47	武甲山	1304	埼玉	2006	97	市房山	1721	宮崎・熊本	
48	大岳山 {おおだけさん}	1267	東京	1967	98	高千穂峰	1573	宮崎・鹿児島	1987
49	御正体山	1682	山梨	2010	99	雲仙岳	1359	長崎	2018
50	三ツ峠山	1785	山梨	2008	100	桜島	1117	鹿児島	

300名山										
NO	山名	標高(m)	地域	登頂年	NO	山名	標高(m)	地域	登頂年	
				38					39	
1	ニセイカウシュツペ山	1883m	北海道		51	朝日岳	あさひだけ	2418m	新潟 富山	2012
2	オブタテシケ山	2012m	北海道	1984	52	唐松岳	からまつだけ	2696m	富山 長野	1977
3	神威岳	1601m	北海道		53	爺ヶ岳	じいだけ	2670m	富山 長野	1977
4	余市岳	1488m	北海道		54	蓮華岳	れんげだけ	2799m	長野 富山	2013
5	ニセコアンヌプリ	1308m	北海道	2015	55	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	2924m	富山 長野	1974
6	狩場山	1520m	北海道		56	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	2841m	富山 岐阜 長野	1974
7	大千野岳	1072m	北海道	2014	57	皷崎山	くわさきやま	2090m	富山	2013
8	五葉山	1351m	岩手	2013	58	鉢盛山	はちもりやま	2446m	長野	
9	烏帽子岳(乳頭山)	1478m	岩手 秋田	2014	59	奥三界山	おくさんがいさん	1810m	岐阜 長野	2017
10	太平山	1170m	秋田	2014	60	越百山	こすもやま	2613m	長野	2002
11	摩耶山	1020m	山形	2016	61	南木曾岳	なぎぞだけ	1679m	長野	2013
12	祝瓶山	1417m	山形	2008	62	白木峰	しらきみね	1596m	富山 岐阜	
13	泉ヶ岳	1175m	宮城	2011	63	人形山	にんぎょうざん	1726m	岐阜 富山	
14	一切経山	1949m	福島	1986	64	医王山	いおうざん	939m	富山 石川	
15	大滝根山	1192m	福島		65	大門山	だいもんざん	1572m	富山 石川	2015
16	粟ヶ岳	1293m	新潟	2009	66	大笠山	おおがさやま	1822m	富山 石川	2015
17	浅草岳	1585m	新潟 福島	1999	67	三方岩岳	さんぽういわだけ	1736m	石川 岐阜	2015
18	金北山	1172m	新潟	2014	68	猿ヶ馬場山	さるがぼんばやま	1875m	岐阜	2008
19	米山	993m	新潟	2017	69	経ヶ岳	きょうがだけ	1625m	福井	2013
20	八溝山	1022m	茨城 福島	2018	70	野伏ヶ岳	のぶせがだけ	1674m	岐阜 福井	2009
21	二岐山	1544m	福島	2015	71	鷲ヶ岳	わしがだけ	1672m	岐阜	
22	男鹿岳	1777m	福島 栃木	2013	72	川上岳	かおれだけ	1626m	岐阜	
23	荒海山	1581m	福島 栃木		73	冠山	かんむりやま	1257m	福井 岐阜	1966
24	七ヶ岳	1636m	福島	2013	74	藤原岳	ふじわらだけ	1130m	滋賀 三重	
25	景鶴山	2004m	群馬 新潟		75	倶留曾山	くろそやま	1037m	三重 奈良	2015
26	高原山	1795m	栃木	2005	76	三峰山	みうねやま	1235m	三重 奈良	2015
27	太郎山	2368m	栃木	2014	77	高見山	たかみやま	1248m	三重 奈良	2015
28	袈裟丸山	1961m	栃木 群馬		78	竜門岳	りゅうもんがだけ	904m	奈良	
29	朝日岳	1945m	群馬	1964	79	護摩壇山	ごまだんざん	1372m	奈良 和歌山	
30	笠ヶ岳	2076m	長野	2013	80	大和葛城山	やまとかつらぎざん	959m	奈良 大阪	2012
31	横手山	2307m	群馬 長野	2013	81	蓬莱山	ほうらいざん	1174m	滋賀	2014
32	諏訪山	1549m	群馬	2015	82	比叡山	ひえいざん	848m	滋賀 京都	2013
33	国師ヶ岳	2592m	山梨 長野	1988	83	愛宕山	あたごやま	924m	京都	2013
34	三頭山	1531m	山梨 東京	1967	84	六甲山	ろっこうざん	931m	兵庫	2009
35	大山	1252m	神奈川	2006	85	扇ノ山	おうぎのせん	1310m	鳥取 兵庫	2015
36	金時山	1213m	静岡 神奈川	2003	86	那岐山	なぎざん	1255m	鳥取 岡山	2017
37	箱根山	1438m	神奈川	2014	87	道後山	どうごやま	1271m	広島 鳥取	2017
38	御坂黒岳	1793m	山梨	2005	88	吾妻山	あづまやま	1239m	鳥根 広島	2017
39	鉢伏山	1928m	長野	1966	89	伊予富士	いよふじ	1756m	愛媛 高知	2013
40	入笠山	1955m	長野	1982	90	瓶ヶ森	かめがもり	1896m	愛媛	2013
41	アサヨ峰	2799m	山梨	1972	91	三本杭	さんぼんぐい	1226m	愛媛	2014
42	奥茶臼山	2474m	長野	2998	92	篠山	さきやま	1065m	愛媛 高知	2014
43	茶臼岳	2604m	長野 静岡	1970	93	背振山	せぶりざん	1055m	福岡 佐賀	2015
44	黒法師岳	2067m	静岡		94	多良岳	たらだけ	996m	佐賀	2018
45	高塚山	1621m	静岡		95	鶴見岳	つるみだけ	1375m	大分	2019
46	熊伏山	1653m	長野	2008	96	大船山	たいせんざん	1786m	大分	1987
47	山伏山	2014m	山梨 静岡	2016	97	涌蓋山	わいたざん	1500m	大分	2015
48	斑尾山	1382m	長野		98	傾山	かたむきやま	1605m	大分	
49	焼山	2400m	新潟	2009	99	国見岳	くにみだけ	1739m	熊本 宮崎	
50	青海黒姫山	1222m	新潟		100	高隈山	たかくまやま	1237m	鹿児島	2016