



令和三年と年が代わってもコロナ過は一向に治まりそうもない。昨年 3 月くらいに緊急事態宣言なるものが発せられた時にはこんなに長引くとは思わなかった。1 月第 1 週中には再度緊急事態宣言が発せられそうな模様になってきた。仕方なしに 9 日と 24 日に申し込んであったまいたびのツアーをキャンセルした。

こここのところ午前中はスポーツジムでウォーキング中心のジムワークをこなして午後は多摩川べりの散歩で時間つぶしをしている。したがって万歩計のカウントは優に 20,000 歩を超える。ちなみに本日は 24,285 歩である。