



21 日で緊急事態宣言は終わるようである。しかし感染者数は下がる気配はないので、自粛生活は変わる様子もない。本来であれば、山に行きたいとかゴールデン街に飲みに行きたいという気が高ぶって来なければいけないのであるが、その気配もない。どうやらコロナ過は俺から活力というものを奪ってしまったらしい。先週は左目の白内障手術を行った。5 年前に右目はやっている。あの時はヒマラヤなどの山に行ったときにきれいに輝いているはずの星空が再び見えるようになりたいという気持ちで一杯であった。眼科医からはまだ手術する程ではないと言われていた。しかし今回は、眼鏡の矯正範囲を超えていると言われていて、自然に右目だけを使っていることが自覚できる。すでにヒマラヤなどに行く体力はなくなってしまっている。だから今回の手術は、コロナに加えて運動や酒の自粛の 1 週間という制限を付けられただけのものになったようだ。一応手術後の運動禁止制限期間は過ぎたのであるが、これからはジム通いと多摩川散歩しか残っていない。

今年は桜の開花が早くて、都心ではすでに満開というが、狛江あたりはまだ咲いていない。