



二ヶ領上河原堰堤

新型コロナウイルスのためについに緊急事態宣言が出てしまった。山登りなんてとんでもない。予約してあったツアーはすべてキャンセルした。釈迦ヶ岳(11日)と菰釣山(27日)である。この他ブータンもツアーが中止されている。おまけに TIPNESS のスポーツジムと砦のプールも休業である。仕方がないので毎日多摩川の堤の散歩か自転車である。自転車は調布の 4.3 km のウォーキングロードと府中多摩川風の道を 3 km 走って家から数えると合計 20 km になる。ウォーキングの場合は調布部分と狛江部分を往復するので約 4.5 km を 2 時間くらいで歩く。今は春先なので菜の花や数種類の花も咲いている。

