



バスを降りて歩き始めて10分もたたないうちに、今日の行先は丹沢山ではなくて、せいぜい塔の岳までかなと思った。いや、下手したら花立山だってヤバイかも。なんせ暑い。これじゃ熱中症覚悟だ。こんな条件で、しかも平日なのに登山者はケッコウ多い。しかも子供ずれさえいる。きれいなお姉ちゃんを連れたアベックもいる。そんな中でのどンドン抜かれながらのバテバテ歩きは情けない。

最初の予定では毎日新聞旅行で北アルプス裏銀座に申し込んであった。しかし6月の大笠山で痛い目に会ってすっかり自信を無くしてしまったのでキャンセルした。困った時には丹沢山でもって、そうしたのであったがそこにも届かなかった。

最近、従来からの水泳に加えて、スポーツジムに通ってウォーキングや自転車こぎを1時間程度やって、体調はかなり良いのであるが山登りに反映されない。山に対する情熱が落ちてきたのかもしれない。それとも寄る年波で、何かにつけて臆病になってきている所為なのかも知れない。