

## 山の履歴

1964年	
4月	奥多摩: 刈寄山
5月	那須山塊
6月	丹沢: 仏果山
7月	丹沢: 表尾根
7月	蒜山・大山・島根半島
8月	戸隠・飯綱
10月	上高地
10月	乾徳山・黒金山
11月	丹沢: 雨山・檜山
1965年	
3月	旧鹿沢スキー
3月	神津牧場・荒船山
3月	八丈富士
4月	奥多摩: 御前山
5月	奥多摩: 石尾根・雲取山
5月	奥多摩: 高水三山
6月	入笠山
7月	磐梯山・飯豊山
8月	百蔵山・扇山
10月	妙高山・火打山
10月	陣馬山
11月	丹沢: 菰釣山・高指山
12月	奥多摩: 戸倉三山
1966年	
1月	奥多摩: 本に田山
2月	苗場スキー
3月	五島列島
4月	八ヶ岳山麓
4月	大菩薩 牛の根
5月	大菩薩 牛の根・三頭山
6月	丹沢: 仏果山
6月	福井 越前海岸
7月	濃郷白山・冠山
8月	南ア: 白根三山
9月	丹沢: 新茅ノ沢
10月	高ボッチ・美ヶ原
10月	白泰山・甲武信岳
10月	奥多摩: 川苔山
12月	丹沢: 不老山

1967年	
1月	奥多摩: 三頭山
2月	旧鹿沢スキー
3月	奥多摩: 日出山・鋸山
4月	大隅半島
4月	屋久島: 宮之浦岳
4月	奥多摩: 氷川
5月	大菩薩・小金沢山
6月	谷川: 平標山
6月	倉岳山
8月	南ア: 荒川岳・赤石岳
8月	巻機山
9月	南ア: 甲斐駒ヶ岳・仙丈岳
10月	日光白根山・鬼怒沼山
10月	日本橋一江の島
11月	百蔵山・扇山
12月	丹沢主脈
1968年	
1月	丹沢主脈
1月	奥多摩: 御前山
3月	四国 足摺
4月	丹沢: 塔ノ岳
5月	奥多摩: 川苔山
5月	奥武蔵
6月	谷川: 平標山
6月	谷川: 平標山
8月	八ツ: 赤岳
9月	苗場山
11月	丹沢: 高松山
11月	大菩薩
12月	丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
1969年	
1月	丹沢主脈
2月	奥多摩: 川苔山
2月	奥多摩: 御前山
3月	上州武尊スキー
3月	日光スキー
4月	日光スキー
6月	丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
8月	櫛形山
8月	南ア: 北岳吊尾根～塩見岳
10月	中央ア: 木曾駒・宝剣
10月	北ア: 劔岳・立山・黒四
11月	金峰山・瑞牆山
11月	みかん狩りハイク
12月	日光スキー

1970年	
1月	北竜湖スキー
2月	丹沢: 塔ノ岳・三の塔
5月	櫛形山
5月	丹沢: 鍋割山
5月	丹沢: 不老山
6月	茅ガ岳
6月	谷川: 平標山
8月	南ア: 赤石・荒川・聖・光
9月	丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
9月	八ツ: 赤岳
12月	丹沢山
12月	丹沢主稜
1971年	
1月	茅ガ岳
1月	鹿倉山
4月	丹沢: 表尾根
5月	七面山・八紘嶺
7月	谷川岳
9月	安達太良山
9月	丹沢山
10月	谷川: 平標山
10月	安達太良山
12月	丹沢: 不老山
1972年	
1月	安達太良山
1月	大菩薩
2月	七面山
3月	浅間山
4月	奥多摩: 本仁田山
4月	丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
5月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈
6月	谷川: 平標山
8月	朝日連峰
9月	南ア: 仙丈岳
10月	守屋山
11月	南ア: 鳳凰三山
11月	丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
1973年	
1月	安達太良山
1月	幹徳山
2月	安達太良山スキー
2月	八ツ: 天狗岳
4月	丹沢主脈
5月	中央ア: 木曾駒・宝剣・空木
6月	谷川岳
7月	守門大岳
8月	飯豊連峰
8月	安達太良山・箕輪山
9月	御岳山
9月	北ア: 針の木岳・翁ヶ岳

1974年		1979年		1984年	
01月	安達太良山	01月	安達太良山	01月	丹沢山
03月	浅間山スキー	02月	雲取山	01月	安達太良山
04月	丹沢 塔が岳・松洞丸	05月	南ア 仙丈岳	03月	丹沢 塔が岳・鍋割山
05月	南ア 塩見岳	07月	丹沢 塔が岳	04月	丹沢山
08月	北ア 三俣・野口五郎・水晶	08月	南ア ウソッコ沢	06月	丹沢 塔が岳・鍋割山
09月	北ア 薬師岳	09月	日光男体山	07月	皇海山
11月	上州武尊岳			07月	大雪山・トムラウシ・十勝岳
12月	両神山	1980年		11月	蔵王山
		01月	丹沢 塔が岳	12月	丹沢 塔が岳
1975年		07月	丹沢 塔が岳・鍋割山		
01月	安達太良山	09月	剣山	1985年	
02月	蓼科山	09月	石鎚山	01月	丹沢 塔が岳
03月	蓼科山			03月	丹沢山
04月	櫛形山	1981年		05月	丹沢主脈
05月	日光白根山	01月	丹沢山	06月	筑波山
06月	平ガ岳	07月	八ツ 硫黄岳	06月	北ア 焼岳
07月	北ア 五竜岳	08月	高妻山(9合目)	06月	丹沢 塔が岳
08月	北ア 黒部五郎・三俣・槍・笠	08月	草津白根山	08月	北ア 乗鞍・奥穂高・常念
10月	北八ツ	08月	白山	08月	後方羊蹄山
12月	丹沢 塔が岳・鍋割山			08月	利尻岳
		1982年		09月	八甲田山・岩木山
1976年		01月	丹沢山	10月	安達太良山
01月	安達太良山	02月	丹沢山	10月	伊吹山・恵那山
07月	丹沢 塔が岳	03月	丹沢山	11月	大台ヶ原山
07月	妙高・火打山	03月	入笠山	12月	赤木山
08月	南ア 仙丈・塩見・蝙蝠・転付	05月	霧が峰		
10月	安達太良山	06月	丹沢 塔が岳	1986年	
10月	雲取山	07月	高妻山	01月	天城山
12月	丹沢 塔が岳・鍋割山	08月	八ツ 硫黄岳・赤岳	01月	丹沢山
		10月	丹沢山	03月	八ツ 天狗岳
1977年		11月	丹沢 三の塔	04月	丹沢山
01月	安達太良山	12月	丹沢山	05月	大峰山
02月	大菩薩・小金沢	12月	丹沢山	06月	尾瀬 ヒウチ岳
04月	丹沢 塔が岳・鍋割山			07月	魚沼駒ヶ岳
04月	八ツ 赤岳	1983年		08月	幌尻岳・阿寒岳
05月	南ア 甲斐駒・仙丈	01月	丹沢山	09月	月山・鳥海山
05月	那須岳	02月	丹沢山	10月	一切教山・西吾妻山
06月	浅間山	03月	丹沢山	11月	荒島岳
07月	四阿山	04月	丹沢山		
07月	会津駒ヶ岳	05月	丹沢 塔が岳・鍋割山	1987年	
08月	北ア 白馬・唐松・鹿島槍	06月	櫛形山	01月	丹沢山
11月	高妻山(六弥勒)	07月	早池峰山・岩手山・八幡平	02月	丹沢山
12月	両神山	08月	谷川岳	03月	開門岳・霧島山
		09月	雨飾山	05月	阿蘇岳・九重山・祖母山
1978年		11月	丹沢山	06月	谷川岳
01月	安達太良山			07月	羅臼岳
08月	南ア 塩見岳・蝙蝠岳			07月	斜里岳
11月	尾瀬 至仏・笠が岳			08月	富士山
12月	丹沢 塔が岳・鍋割山			11月	八ツ 赤岳

1988年					
01月	丹沢山				
06月	丹沢 花立山				
08月	北ア 常念岳・蝶が岳・槍ヶ岳	1990年			この間記録無し  少なくとも1月の丹沢山は毎年登っていた。年間山行回数は3～5回程度であったはず。
11月	金峰・国師・甲武信	1991年			
		1992年			
1989年		1993年			
01月	丹沢山	1994年			
04月	丹沢山	1995年			
05月	キナバル山	03月	ハツ ?		
08月	北ア 鹿島槍・五竜・唐松・白馬	1996年			
		01月	ニュージーランド ミルフォードトラック		
		07月	磐梯山		
		08月	南ア 白根三山		
		10月	北ア 常念・大天井・槍		
1997年		2000年		2003年	
01月	丹沢山	01月	丹沢山	01月	キリマンジャロ
01月	扇山	03月	菅平スキー	03月	妙高高原スキー
02月	安達太良山	03月	安達太良山	04月	会津駒ヶ岳
04月	笹子雁が原摺山	05月	丹沢山	07月	ハツ 赤岳
05月	ハツ 行者小屋	06月	谷川岳	07月	丹沢 塔～丹沢～蛭～篝沢
06月	谷川岳	07月	尾瀬 ヒウチ岳	08月	北ア 唐松・五竜・鹿島槍
07月	南ア 塩見岳・蝙蝠岳	07月	南ア 鳳凰三山	09月	南ア 鳳凰三山
08月	キリマンジャロ	08月	北ア 雲ノ平・三俣・黒部五良	11月	ヒマラヤ ヤラピーク
09月	丹沢 塔ヶ岳・鍋割山	11月	皇海山	12月	丹沢 鍋割山
10月	妙高山・火打山	11月	ヒマラヤ ゴーキョピーク		
10月	大菩薩雁が原摺山			2004年	
11月	笹が岳	2001年		01月	丹沢山
		01月	丹沢山	01月	菰釣山
1998年		02月	ハツ 硫黄岳	02月	樺池スノーシュー
01月	丹沢山	05月	谷川 白髪門岳	03月	美ヶ原スノーシュー
05月	毛無山	07月	北ア 薬師岳	04月	メキシコシティ・ハイキング
05月	小樽山	08月	南ア 北岳・間ノ岳・塩見岳	05月	メキシコトルーカ山
06月	尾瀬 ヒウチ岳	09月	尾瀬 ヒウチ岳	06月	奥秩父(金峰・国師・甲武信)
07月	北ア 剣岳・立山	10月	北ア 涸沢	07月	北ア 大天井～燕岳
08月	スイス・アルプス アイガー山麓			08月	南ア 仙丈～農鳥
09月	大菩薩 石丸峠	2002年		10月	南ア 甲斐駒
10月	守門山	01月	丹沢山	11月	ヒマラヤ アンナプルナ内院
11月	十枚山	03月	雲取山		
11月	大菩薩 牛の寝道り	05月	ウィルヘルム山 PNG		
12月	棒の折・高水三山	06月	谷川岳		
12月	ハツ 天狗岳	07月	巻機山		
		07月	田代山・帝釈山		
1999年		08月	中央ア 木曾駒～南駒		
01月	丹沢山	10月	越後 中岳		
02月	菅平スキー	11月	日向山		
02月	那須山	12月	ケニヤ山		
03月	蓼科山				
04月	甲州 茶臼山				
05月	浅草岳				
06月	谷川岳～平標山				
07月	中国 太姑娘				
08月	南ア 悪沢岳～山伏峠				
11月	丹沢 塔ヶ岳・鍋割山				

2005年		2007年	
01月	丹沢山	1月	丹沢山
02月	安達太良山	2月	黒川山
02月	ハツ 縞枯山	2月	高見石スノーシュー
03月	ハツ 天狗岳	3月	西穂・丸山
04月	丹沢 畦ヶ丸	4月	シッキムヒマラヤ
04月	丹沢 塔・蛭・大室・加入道	5月	毛無山
05月	龍門峡	6月	漢拏山
05月	裏妙義 谷急山	6月	二王子岳
05月	奥秩父 小川山	7月	秋田駒・八幡平
05月	ペルー アンデス ブランカ山群	8月	仙塩尾根
06月	大菩薩	8月	針の木・蓮華・船窪
06月	雨乞岳	9月	烏帽子岳・不動岳・船窪
06月	湯の丸山・根子岳・四阿山	10月	雨飾山
07月	丹沢山	11月	マチュピチュ
07月	カムチャッカ アバチャ山	11月	守屋山
08月	南ア 北岳(両俣)・間ノ岳	12月	大山
08月	北ア 奥穂・槍・蝶		
09月	南ア 塩見・蝙蝠		
09月	南ア 大無間山	2008年	
09月	北ア 剣・立山	1月	金峰山
10月	奥日光 釈迦ガ岳	1月	丹沢山
11月	ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン	2月	赤岳鉱泉
12月	御坂 黒岳	2月	宇都宮アルプス
		3月	戸倉三山
		3月	ベトナム・ファンシーパン山
2006年		4月	猿ガ馬場山
1月	丹沢山	4月	尾瀬:至仏山
1月	武甲山	5月	台湾:玉山
2月	ハツ 北横岳	5月	台湾:雪山
2月	丹沢 花立山	6月	池口岳・熊伏山
3月	西穂周り	6月	祝瓶山
3月	カナダ アシニボイン	7月	雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華
4月	両神山	8月	三ツ峠山
5月	燕岳	8月	富士山
5月	穴毛谷搜索	8月	甲斐駒ヶ岳
6月	本仁田山・川苔山	9月	赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六
7月	パキスタン バルト口氷河	9月	日光白根山・切込湖・刈込湖
8月	北八ヶ岳(蓼科~天狗)	10月	仙の倉山・平標山
9月	谷川岳	10月	奥茶臼岳
10月	霞沢岳	11月	久住山
10月	和名倉山	11月	天城山
11月	大山	12月	猿投山
		12月	大菩薩嶺

2009年		
1月	硫黄岳	毎日新聞旅行
1月	大山	瀬尾・田中・政岡・矢沢・美雪
1月	六甲山	片桐
2月	丹沢・檜洞丸	今村・原
3月	チリ：パタゴニア	アルパインツアー
3月	アルゼンチン：パタゴニア	アルパインツアー
4月	野伏ヶ岳	毎日新聞旅行
4月	愛鷹山(位牌岳)	毎日新聞旅行
5月	蝶ヶ岳	毎日新聞旅行
5月	乾徳山・黒金山	毎日新聞旅行
6月	粟ヶ岳・御神楽山	毎日新聞旅行
6月	編笠山	毎日新聞旅行
7月	赤石岳・聖岳	単独
8月	焼山・火打山	毎日新聞旅行
9・10月	ヒマラヤ：テリチョレイクBCホテル	ON・THE・EARTH
11月	平標山	単独
12月	愛鷹山(打越岳)	毎日新聞旅行

2010年		
1月	丹沢山	単独
1月	箆の登山	宮川・田中
2月	川乗山	今村・原
3月	根石岳	夏沢鉦泉
3月	久慈男体山	毎日新聞旅行
4月	御正体山	毎日新聞旅行
4・5月	トロン・パス	アルパインツアー
5月	十文字山・白泰山	毎日新聞旅行
6・7月	杵差岳	毎日新聞旅行
7月	佐武流山	毎日新聞旅行
8月	槍・穂縦走	宮川
9月	天狗岳	単独
10月	赤岳・権現岳	宮川・田中
11月	鳳凰三山	宮川
12月	畦が丸	単独

2011年		
1月	丹沢 塔・蛭・檜洞丸	単独
2月	熊野古道	毎日新聞旅行
2月	大岳山	今村・原
2月	湯の丸山	毎日新聞旅行
3月	赤鞍ヶ岳	毎日新聞旅行
4月	西谷山・雲取山	宮川
5月	笠松山・唐松尾山・飛龍山	片桐
5月	小金沢山	毎日新聞旅行
6月	女峰山・大真名子・小真名子・温泉ヶ岳	宮川
6月	舟形山・泉ヶ岳	毎日新聞旅行
6・7月	ツール・ド・モンブラン	アルパインツアー
8月	光岳	毎日新聞旅行
9月	谷川朝日岳	単独
9月	月山	毎日新聞旅行
10月	常念岳・蝶ヶ岳	片桐
10月	蓼科山	キリマンジャロ
11月	妙義山	毎日新聞旅行
12月	川苔山	原
12月	浅間嶺	宮川

2012年		
1月	金峰山	毎日新聞旅行
1月	奥多摩の尾根	今村・原
2月	小笠原諸島	アルパインツアー
3月	扇・百蔵	毎日新聞旅行
3月	沼津アルプス	毎日新聞旅行
4月	三頭山	毎日新聞旅行
4月	ダイヤモンドトレール	毎日新聞旅行
5月	燕岳	毎日新聞旅行
5月	丹沢山	単独
6月	ツツカル山	アルパインツアー
6月	川苔山	単独
6月	和賀岳	毎日新聞旅行
7月	真昼岳	毎日新聞旅行
7月	朝日連峰	毎日新聞旅行
8月	雪倉岳・朝日岳	石崎
9月	大日岳	毎日新聞旅行
9月	燕岳・餓鬼岳	毎日新聞旅行
10・11月	カラパタル・エベレストBC	アルパインツアー
12月	本仁田山	原・岡田

2013年		
1月	丹沢山	単独・原
2月	倉石山	今村・原
2月	鹿倉山	宮川
3月	尾瀬 御池	毎日新聞旅行
3月	猿ヶ城峰 小熊山	毎日新聞旅行
4月	男鹿岳・大佐飛山	毎日新聞旅行
4月	丹沢山	単独
5月	瓶ヶ森山他	毎日新聞旅行
5月	姫神山・五葉山	毎日新聞旅行
6月	本仁田山	単独
6月	石狩岳・ニペツ山	毎日新聞旅行
7月	セヶ岳・田代山・帝釈山	毎日新聞旅行
7月	アメリカン・ロッキー	アルパインツアー
8月	月山	毎日新聞旅行・今村
8月	針の木・蓮華・船窪	毎日新聞旅行
9月	鍬崎山	毎日新聞旅行
9月	安平路・摺古木山	毎日新聞旅行
10月	岩菅山・笠岳・横手山	毎日新聞旅行
10月	南木曾山・経ヶ岳	毎日新聞旅行
11月	古礼山・水晶山	単独
11月	比叡山・愛宕山	毎日新聞旅行
12月	セツ石山	原・岡田
12月	榛名山	毎日新聞旅行

2014年		
1月	丹沢山	単独
1月	白川郷	毎日新聞旅行
2月	知床流氷	毎日新聞旅行
3月	香港	アルパインツアー
3月	雨山・檜岳	毎日新聞旅行
4月	権現山・ミツバ岳	毎日新聞旅行
4月	石裂山	毎日新聞旅行
4月	御座山	毎日新聞旅行
5月	武奈ガ岳・蓬萊山	毎日新聞旅行
5月	金北山	毎日新聞旅行
6月	三ツ頭	毎日新聞旅行
6月	大千軒岳・渡島駒ヶ岳	毎日新聞旅行
7月	蝶ヶ岳・大滝山	毎日新聞旅行
7月	乳頭山(烏帽子山)・太平山	毎日新聞旅行
7月	ジョン・ミュア・トレイル	アルパインツアー
8月	霧ヶ峰	毎日新聞旅行
9月	光岳	毎日新聞旅行
10月	箱根: 神山	毎日新聞旅行
10月	太郎山・男体山	毎日新聞旅行
10月	剣山・三嶺・篠山・三本杭	毎日新聞旅行
11月	蕎麦粒山	宮川
11・12月	ギアナ高地・エンゼルフォール	アルパインツアー
12月	九鬼山	毎日新聞旅行

2016年		
1月	丹沢山	単独
1月	棚橋手山	毎日新聞旅行
1月	根石岳	毎日新聞旅行
2月	雲竜溪谷	毎日新聞旅行
2月	高隅山	毎日新聞旅行
3月	西吾妻山	毎日新聞旅行
4月	スリヤピーク	毎日新聞旅行
4月	物語山	毎日新聞旅行
5月	鳴神山	毎日新聞旅行
6月	高尾山	キリマンジャロ
6月	上州穂高岳	毎日新聞旅行
6月	摩耶山・神室山	毎日新聞旅行
7月	蒲生岳・会津朝日岳	毎日新聞旅行
7月	棧敷山	毎日新聞旅行
8月	北ア・裏銀座	毎日新聞旅行
9月	北ア・西穂	毎日新聞旅行
10月	仙水小屋	毎日新聞旅行
10月	有明山	毎日新聞旅行
10月	山伏・八紘嶺	毎日新聞旅行
11月	浅間隠山	毎日新聞旅行
11月	ゼム氷河	アルパインツアー
12月	雨乞山・高岩	毎日新聞旅行

2015年		
1月	達沢山・京戸山	毎日新聞旅行
2月	三峰山・倶留尊山・高見山	毎日新聞旅行
2月	上高地	毎日新聞旅行
2月	朴ノ木平	毎日新聞旅行
3月	蔵王	毎日新聞旅行
4月	セーメーパン	毎日新聞旅行
5月	諏訪山	毎日新聞旅行
5月	Mt. ウトウルンコ	アルパインツアー
6月	三方岩岳・大笠山・大門山	毎日新聞旅行
7月	焼石岳・栗駒山	毎日新聞旅行
8月	塔の岳	単独
9月	ニセコアンヌプリ・羊蹄山	毎日新聞旅行
10月	甲斐駒ヶ岳	毎日新聞旅行
10月	会津二岐山	毎日新聞旅行
10月	北奥仙丈岳	宮川
11月	扇の山・氷の山	毎日新聞旅行
11月	涌蓋山・英彦山・脊振山	毎日新聞旅行
11月	雲取山・芋ノ木ドツケ	毎日新聞旅行
12月	真富士山	毎日新聞旅行

2017年		
1月	塔ノ岳	単独
1月	倉岳山	毎日新聞旅行
2月	安達太良山	毎日新聞旅行
3月	高松山	毎日新聞旅行
4月	半田山・信夫山・霊山	毎日新聞旅行
5月	米山・五頭山	毎日新聞旅行
5月	奥三界岳・小秀山	毎日新聞旅行
6月	ピレネー	アルパインツアー
6月	森吉山・太平山	毎日新聞旅行
7月	塔ノ岳	単独
8月	白馬三山	毎日新聞旅行
10月	箕輪山	電機大WV・OB会
10月	那岐山・道後山・吾妻山・三瓶山	毎日新聞旅行
11月	要害山・兜山	毎日新聞旅行
12月	大山	関・片桐・出野
12月	陣馬山	毎日新聞旅行
12月	毘沙門山	毎日新聞旅行

2018年		
1月	雁坂山	毎日新聞旅行
1月	天神山	毎日新聞旅行
1月	豎破山	毎日新聞旅行
2月	思親山	毎日新聞旅行
3月	愛宕山・難台山・吾国山	毎日新聞旅行
3月	本宮山・五井山	毎日新聞旅行
4月	三方分山	毎日新聞旅行
4月	足和田山	毎日新聞旅行
5月	霧訪山	毎日新聞旅行
5月	多良岳・雲仙岳	毎日新聞旅行
6月	岩木山・白神岳	毎日新聞旅行
6月	千頭星山・甘利山	毎日新聞旅行
7月	御荷鋤山	毎日新聞旅行
8月	モンゴル	アルパインツアー
8月	千枚岳	毎日新聞旅行
10月	三方岩岳	毎日新聞旅行
	大菩薩嶺	毎日新聞旅行・今村
	朴坂山	毎日新聞旅行
11月	日本国	毎日新聞旅行
	鎌倉寺社めぐり	毎日新聞旅行
	八溝山	毎日新聞旅行
	要害山・兜山	毎日新聞旅行
12月	古賀志山	毎日新聞旅行
	九鬼山	毎日新聞旅行・今村
2019年		
1月	美ヶ原	毎日新聞旅行
1月	MOA・岡田美術館	毎日新聞旅行
2月	根石岳	今村
3月	赤鞍ヶ岳	毎日新聞旅行・今村
4月	神峰山	毎日新聞旅行
4月	菰釣山	毎日新聞旅行
5月	上州吾妻耶山	毎日新聞旅行
5月	九重連峰・由布岳・鶴見岳	毎日新聞旅行
6月	ディラン・ラカボン	アルパインツアー
7月	棧敷山	毎日新聞旅行
9月	湊沢	毎日新聞旅行
10月	八方尾根	岸田・正田
	飛竜山	毎日新聞旅行
11月	南平山	毎日新聞旅行
	槇寄山	毎日新聞旅行
12月	茅ヶ岳	毎日新聞旅行
	子ノ権現	毎日新聞旅行

2020年		
1月	赤城山	毎日新聞旅行
1月	湯の丸山	毎日新聞旅行
2月	飯盛山	毎日新聞旅行
2月	入笠山	毎日新聞旅行
3月	ムギチロ・入道山	毎日新聞旅行
	八丈島	毎日新聞旅行
6月	編笠山	毎日新聞旅行
10月	小檜山	毎日新聞旅行
11月	荒船山	毎日新聞旅行
11月	浅間隠山	毎日新聞旅行
12月	諏訪岳	毎日新聞旅行