## 山の履歴

1964年		1967年	
4月	奥多摩: 刈寄山		奥多摩:三頭山
5月	那須山塊		旧鹿沢スキー
6月	丹沢: 仏果山		奥多摩:日出山•鋸山
7月	丹沢:表尾根		大隅半島
7月	蒜山・大山・島根半島		屋久島:宮之浦岳
	戸隠・飯綱		奥多摩: 氷川
	上高地		大菩薩・小金沢山
10月	乾徳山·黒金山		
11月	丹沢:雨山•檜山		谷川: 平標山
			倉岳山
			南ア: 荒川岳・赤石岳
1965年			巻機山
	旧鹿沢スキー		南ア: 甲斐駒ヶ岳・仙丈岳
	神津牧場・荒船山		日光白根山·鬼怒沼山
	八丈富士		日本橋一江の島
	奥多摩: 御前山		百蔵山・扇山
	奥多摩:石尾根・雲取山	12月	丹沢主脈
	奥多摩: 高水三山		
	入笠山 総営は、毎世は	1968年	
	磐梯山·飯豊山 百蔵山·扇山	1月	丹沢主脈
	妙高山•炽打山	1月	奥多摩:御前山
		3月	四国 足摺
	<u>                                      </u>	4月	丹沢: 塔ノ岳
	<u> </u>		奥多摩:川苔山
1275	<u> </u>		奥武蔵
1966年			谷川:平標山
	奥多摩:本に田山		谷川:平標山
	苗場スキー		ハツ: 赤岳
	五島列島		苗場山
	八ヶ岳山麓		丹沢:高松山
	大菩薩 牛の根		大菩薩
	大菩薩 牛の根・三頭山		丹沢:塔ノ岳・鍋割山
	丹沢:仏果山	1477	/ 1 // \・ゲロノ 正「刈り古り口
	福井 越前海岸	1060年	
	濃郷白山・冠山	1969年	丹沢主脈
	南ア: 白根三山		
9月	丹沢:新茅ノ沢		奥多摩:川苔山
	高ボッチ・美ヶ原		奥多摩:御前山
	白泰山・甲武信岳		上州武尊スキー
	奥多摩:川苔山		日光スキー
12月	丹沢:不老山		日光スキー
			丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
			櫛形山
			南ア: 北岳吊尾根〜塩見岳
			中央ア: 木曽駒・宝剣
			北ア:剱岳・立山・黒四
			金峰山•瑞牆山
			みかん狩りハイク
		12月	日光スキー
			•

1970年	
1月	北竜湖スキー
2月	丹沢:塔ノ岳・三の塔
	櫛形山
5月	丹沢:鍋割山
5月	丹沢:不老山
6月	丹沢:不老山 茅ガ岳
	谷川:平標山
8月	南ア:赤石・荒川・聖・光
9月	南ア: 赤石・荒川・聖・光 丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
	ハツ: 赤岳
	丹沢山
12月	丹沢主稜
1=73	
1971年	
	茅ガ岳
	鹿倉山
	丹沢:表尾根
5日	七面山・八紘嶺
7日	谷川岳
	安達太良山
	丹沢山
10日	谷川:平標山
	安達太良山
	丹沢:不老山
12月	万八.个名山
1972年	
1月	安達太良山
1月	大菩薩
	七面山
3月	浅間山
4月	奥多摩:本仁田山
+7	丹沢:塔/岳・鍋割山
5月	丹沢: 塔ノ岳・鍋割山 南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈
5月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈
5月 6月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈 谷川: 平標山
5月 6月 8月	南ア:鳳凰·早川尾根·甲斐駒·仙丈谷川:平標山 朝日連峰
5月 6月 8月 9月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山 朝日連峰 南ア: 仙丈岳
5月 6月 8月 9月 10月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山
5月 6月 8月 9月 10月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山 朝日連峰 南ア: 仙丈岳 守屋山 南ア: 鳳凰三山
5月 6月 8月 9月 10月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山丹沢: 塔ノ岳・鍋割山
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山丹沢: 塔ノ岳・鍋割山安達太良山幹徳山
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 1月 2月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山丹沢: 塔/岳・鍋割山安達太良山野徳山安達太良山スキー
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 2月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山丹沢: 塔ノ岳・鍋割山安達太良山幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 2月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山 丹沢: 塔ノ岳・鍋割山安達太良山幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳 丹沢主脈
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 2月	南ア:鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山 丹沢: 塔ノ岳・鍋割山 安達太良山 幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳丹沢主脈中央ア: 木曽駒・宝剣・空木
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 2月 2月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山 丹沢: 塔ノ岳・鍋割山安達太良山幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳 丹沢主脈
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 2月 2月 4月 5月	南ア:鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山 丹沢: 塔ノ岳・鍋割山 安達太良山 幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳丹沢主脈中央ア: 木曽駒・宝剣・空木
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 1973年 1月 2月 2月 4月 5月	南ア: 鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山丹沢: 塔ノ岳・鍋割山安達太良山幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳丹沢主脈中央ア: 木曽駒・宝剣・空木谷川岳
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 2月 2月 4月 5月 6月	南ア:鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山 丹沢: 塔ノ岳・鍋割山 安達太良山 幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳丹沢主脈中央ア: 木曽駒・宝剣・空木谷川岳守門大岳飯豊連峰安達太良山・箕輪山
5月 6月 8月 9月 10月 11月 11月 2月 2月 4月 5月 6月 7月	南ア:鳳凰・早川尾根・甲斐駒・仙丈谷川: 平標山朝日連峰南ア: 仙丈岳守屋山南ア: 鳳凰三山丹沢: 塔ノ岳・鍋割山野徳山安達太良山幹徳山安達太良山スキーハツ: 天狗岳丹沢主脈中央ア: 木曽駒・宝剣・空木谷川岳守門大岳飯豊連峰

9月 北ア:針の木岳・爺ヶ岳

1974年		1070年		1984年	
		1979年			
01月	安達太良山		安達太良山		丹沢山
03月	浅間山スキー		雲取山		安達太良山
04月	丹沢 塔が岳・桧洞丸		南ア仙丈岳		丹沢 塔が岳・鍋割山
05月	南ア塩見岳		丹沢 塔が岳		丹沢山
08月	北ア 三俣・野口五郎・水晶	08月	南アーウソッコ沢	06月	丹沢 塔が岳・鍋割山
	北ア薬師岳	09月	日光男体山		皇海山
	上州武尊岳				大雪山・トムラウシ・十勝岳
12月	両神山	1980年			蔵王山
			丹沢 塔が岳	12月	丹沢 塔が岳
1975年			丹沢 塔が岳・鍋割山		
	安達太良山		剣山	1985年	
	蓼科山	09月	石鎚山		丹沢 塔が岳
	蓼科山			03月	丹沢山
	櫛形山	1981年		05月	丹沢主脈
05月	日光白根山	01月	丹沢山	06月	筑波山
	平ガ岳		ハツ 硫黄岳	06月	北ア 焼岳
07月	北ア 五竜岳	08月	高妻山(9合目)	06月	丹沢 塔が岳
08月	北ア 黒部五郎・三俣・槍・笠	08月	草津白根山	08月	丹沢 塔が岳 北ア 乗鞍・奥穂高・常念
	北八ツ	08月	白山	08月	後方羊蹄山
	丹沢 塔が岳・鍋割山				利尻岳
	7,7/ 1/2 11 2/11/11	1982年		09月	八甲田山·岩木山
1976年			丹沢山	10月	安達太良山
	安達太良山		丹沢山		伊吹山·恵那山
	丹沢 塔が岳		丹沢山		大台ケ原山
	妙高・火打山		入笠山		赤木山
08日	南ア 仙丈・塩見・蝙蝠・転付	05/J	霧が峰	12/1	<b>苏</b> 木田
10 H	安達太良山		丹沢 塔が岳	1986年	
	雲取山	00月	高妻山		天城山
	<del>                                    </del>				丹沢山
14月	対水 塔が缶・動刮山	10月	ハツ 硫黄岳·赤岳 丹沢山	01月	ハツ 天狗岳
10月月七		10月	丹沢 三の塔		
1977年					丹沢山
01月	安達太良山		丹沢山		大峰山
02月	大菩薩・小金沢	12月	丹沢山	06月	尾瀬 ヒウチ岳
04月	丹沢 塔が岳・鍋割山	1000		07月	魚沼駒ケ岳
04月	八ツ赤岳	1983年		08月	幌尻岳•阿寒岳
	南ア 甲斐駒・仙丈		丹沢山	09月	月山・鳥海山
	那須岳		丹沢山	10月	一切教山·西吾妻山
	浅間山	03月	丹沢山	11月	荒島岳
	四阿山		丹沢山	1	
	会津駒ケ岳		丹沢 塔が岳・鍋割山	1987年	
	北ア 白馬・唐松・鹿島槍		櫛形山		丹沢山
	高妻山(六弥勒)		早池峰山·岩手山·八幡平		丹沢山
12月	両神山		谷川岳		開門岳·霧島山
		09月	雨飾山	05月	阿蘇岳•九重山•祖母山
1978年			丹沢山		谷川岳
	安達太良山			07月	羅臼岳
	南ア 塩見岳・蝙蝠岳				斜里岳
	尾瀬 至仏・笠が岳				富士山
	丹沢 塔が岳・鍋割山				八ツ 赤岳
14/1	/ 1 // \ C   /	1		11/7	ハン か田

10005	T I				
1988年					
	丹沢山				
06月	丹沢 花立山				
08月	北ア 常念岳・蝶が岳・槍ヶ岳	1990年			この間記録無し
11月	金峰·国師·甲武信	1991年			-
		1992年			
1989年		1993年			少なくとも1月の丹沢山は毎
	丹沢山	1994年			年登っていた。年間山行回
					数は3~5回程度であったは
	丹沢山	1995年			
	キナバル山		八ツ ?		ず。
08月	北ア 鹿島槍・五竜・唐松・白馬				
			ニューシ゛ーラント゛ ミルフォート゛トラック		
			磐梯山		
		08月	南ア 白根三山		
		10月	北ア 常念・大天井・槍		
1997年		2000年		2003年	
	丹沢山		丹沢山		キリマンジャロ
01 0	扇山		〒 八山 菅平スキー		妙高高原スキー
			安達太良山		
	安達太良山				会津駒ケ岳
	笹子雁が原摺山		丹沢山	0/月	八ツ赤岳
05月	ハツ 行者小屋		谷川岳	07月	丹沢 塔~丹沢~蛭~箒沢
	谷川岳	07月	尾瀬 ヒウチ岳		北ア 唐松・五竜・鹿島槍
07月	南ア 塩見岳・蝙蝠岳	07月	南ア 鳳凰三山	09月	南ア 鳳凰三山
08月	キリマンジャロ	08月	北ア 雲ノ平・三俣・黒部五郎	11月	ヒマラヤ ヤラピーク
	丹沢 塔ヶ岳・鍋割山		皇海山		丹沢 鍋割山
10月	妙高山・火打山		ヒマラヤ ゴーキョピーク		
	大菩薩雁が原摺山	11/3		2004年	
	策が岳	2001年			丹沢山
- ''7	/////////////////////////////////////		丹沢山		
1000/					菰釣山
1998年			八ツ 硫黄岳	02月	栂池スノーシュー
	丹沢山		谷川 白髪門岳		美ヶ原スノーシュー
	毛無山		北ア 薬師岳		メキシコシティ・ハイキング
	小楢山	08月	南ア 北岳・間ノ岳・塩見岳		メキシコトルーカ山
06月	尾瀬 ヒウチ岳	09月	尾瀬 ヒウチ岳	06月	奥秩父(金峰·国師·甲武信)
07月	北ア 剣岳・立山	10月	北ア 涸沢	07月	北ア 大天井~燕岳
	スイス・アルプス アイガ-山麓				南ア仙丈~農鳥
	大菩薩 石丸峠	2002年			南ア甲斐駒
10日	守門山		丹沢山		ヒマラヤ アンナプルナ内院
11 F	十枚山		雲取山	/ )	_ · / · / / / / / / r 1   / l
	大菩薩 牛の寝道り	05 日	<sub>芸秋田</sub> ウィルヘルム山 PNG		
		UDH	フィルベンルム山 PNG 公川丘		
	棒の折・高水三山		谷川岳		
12月	ハツ 天狗岳		巻機山		
			田代山・帝釈山		
1999年			中央ア 木曽駒~南駒		
	丹沢山	10月	越後 中岳		
	菅平スキー		日向山		
	那須山		ケニヤ山		
	蓼科山		, , , ,		
	甲州 茶臼山				
	浅草岳	1			
		-			
	谷川岳~平標山	-			
	中国 太姑娘				
	南ア 悪沢岳〜山伏峠				
11月	丹沢 塔ヶ岳・鍋割山				

01月   丹沢山   1月   丹沢山   2月   黒川山   2月   黒川山   2月   黒川山   2月   黒川山   2月   黒川山   2月   高見石スノーシュー   3月 西穂・丸山   2月   高見石スノーシュー   3月 西穂・丸山   2月   高見石スノーシュー   3月 西穂・丸山   29月   高見石スノーシュー   3月 西穂・丸山   29十 ムヒマラヤ   4月   29 キムヒマラヤ   4月   3月   44 塩尾根   4月   20 キムヒマラヤ   20 キムヒマライ   20 キムヒマライ   20 キムヒマライ   20 キムヒマライ   20 キムヒマライ   20 キムヒの名	2005年		2007年	
02月 安達太良山   2月 黒川山   2月 高見石スノーシュー   03月 ハツ 天物岳   3月 西穂・丸山   2月 高見石スノーシュー   04月 丹沢 畦ヶ丸   4月 シッキムヒマラヤ   04月 丹沢 塔・蛭・大室・加入道   5月 毛無山   5月 裏妙義 谷急山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   6月 其拏山   6月 其邓田駒・八幡平   05月 ベルー アンデス ブランカ山群   8月 仙塩尾根   8月 針の木・蓮華・船窪   06月 雨方左岳   9月 烏帽子岳・不動岳・船窪   06月 雨の左岳   9月 烏帽子岳・不動岳・船窪   06月 カムチャッカ アバチャ山   11月 マチュビチュ   07月 カムチャッカ アバチャ山   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 中屋山   11月 中屋地   11月 中屋地   11月 中屋地   11月 中沢山   11月 中沢山   11月 ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン   2月 赤岳鉱泉   宇都宮アルブス   12月 御坂 黒岳   1月 丹沢山   1月 丹沢山   1月 丹沢山   1月 武甲山   2月 八ツ 北横岳   1月 丹沢山   4月 尾瀬三至仏山   1月 武甲山   2月 八ツ 北横岳   5月 台湾:雪山   2月 八ツ 北横岳   5月 西穂周り   6月 祝瓶山   3月 西穂周り   6月 祝瓶山   3月 西穂周り   6月 祝瓶山   3月 西穂田山   3月 三ツ峠山   3月 三ツ峠山   8月 三ツ峠山   9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン パルトロ氷河   9月   赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン パルトロ氷河   9月   赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン パルトロ氷河   9月   3十年 小路・ 10月   9月 谷川岳	01月	丹沢山		
02月 八ツ 編枯山   2月 高見石スノーシュー   03月 八ツ 天狗岳   3月 西穂・丸山   04月 丹沢 畦ヶ丸   4月 シッキムヒマラヤ   04月 丹沢 塔ヶ蛭・大室・加入道   5月 毛無山   6月 漢拏山   6月 本子・本路・   6月 本				
03月 八ツ 天狗岳   3月 西穂・丸山   204月 丹沢 睦ヶ丸   4月 シッキムヒマラヤ   4月 シッキムヒマラヤ   6月 205月 龍門峡   6月 205月 裏妙義 谷急山   6月 二王子岳   7月 秋田駒・八幡平   05月 奥秩父 小川山   7月 秋田駒・八幡平   05月 大菩薩   8月 針の木・蓮華・船窪   06月 大菩薩   8月 400 木・蓮華・船窪   06月   75月 外沢山   10月 雨飾山   77月 かんチャッカ アバチャ山   11月   79屋山   75月 かんチャッカ アバチャ山   11月   77月 かんチャッカ アバチャ山   11月   77日				
04月 丹沢 畦ヶ丸   4月 シッキムヒマラヤ   04月 丹沢 塔・蛭・大室・加入道   5月 毛無山   5月 毛無山   6月 漢拏山   6月   2王子岳   7月 秋田駒・八幡平   8月 仙塩尾根   8月 仙塩尾根   8月   40の木・蓮華・船窪   6月   80月   8月   40の木・蓮華・船窪   6月   80月   8月   40の木・蓮華・船窪   6月   8月   40の木・蓮華・船窪   6月   7月   7月   7月   7月   7月   7月   7月				
04月 丹沢 塔・蛭・大室・加入道   5月 毛無山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   6月 漢拏山   7月 秋田駒・八幡平   05月 奥秩父 小川山   7月 秋田駒・八幡平   05月 ペルー アンデス ブランカ山群   8月 仙塩尾根   06月 大菩薩   8月 針の木・蓮華・船窪   66月 湯の丸山・根子岳・四阿山   10月 雨飾山   07月 丹沢山   11月 マチュピチュ   07月 カムチャッカ アバチャ山   11月 守屋山   7チュピチュ   07月 カムチャッカ アバチャ山   11月 守屋山   12月   08月 北ア 奥穂・槍・蝶   09月 南ア 塩見・蝙蝠   09月 南ア 大無間山   2008年   19月 東ア 大無間山   2008年   19月 東京 北京 東京 東京 アルプス   11月 ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン   2月 赤岳鉱泉   12月 御坂 黒岳   2月 宇都宮アルプス   3月 戸倉三山   3月 八十ム・ファンシーパン山   2006年   4月 流が馬場山   4月 尾瀬: 至仏山   1月 武甲山   5月 台湾: 雪山   4月 流が馬場山   5月 台湾: 雪山   5月 舎湾 北山   6月 池口岳・熊伏山   3月 カナダ アシニボイン   7月 雲 ア・高天原・双六・三侯蓮華   5月 燕岳   8月 富士山   8月 富士山   8月 富士山   5月 六毛谷捜索   8月 甲斐駒ケ岳   8月 田 井 野りケ岳   8月 本十 水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン パルトロ氷河   9月 田 光白根山・切込湖・刈込湖   8月 常川岳   10月 奥茶臼岳   10月 側の倉山・平標山   9月 奈十 永晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン パルトロ氷河   9月 日光白根山・切込湖・刈込湖   9月 谷川岳   10月 奥茶臼岳   10月 東本・水田・宮・東山   10月 奥茶臼岳   10月 奥茶臼岳   10月 東本・水田・宮・東山   10月 東茶臼岳   10月 東芥臼岳   10月 東芥臼岳   10月 東茶臼岳   10月 東芥臼岳   10月 東芥臼田   10月 東芥臼田   10月 東芥臼田   10月 東芥臼田   10月 東芥臼田   10月 東芥田   10月 東芥田				
05月 龍門峡   6月 漢拏山   7月 表生   7日 表生				
05月 裏妙義 谷急山   6月   二王子岳   1月   秋田駒・八幡平   105月   東秋父 小川山   7月   秋田駒・八幡平   105月   ペルー アンデス ブランカ山群   8月   仙塩尾根   106月   大菩薩   8月   104   8月   105月   105月				
95月 奥秋父 小川山   7月 秋田駒・八幡平   95月 ペルー アンデス ブランカ山群   8月 仙塩尾根   90月 大菩薩   8月 針の木・蓮華・船窪   90月 陽飾山   10月 雨飾山   10月 雨飾山   10月 雨飾山   10月 雨飾山   11月 守屋山   11月 中田山   11月 田田山   11月 田田田   11月 田田田				
05月 ペルー アンデス ブランカ山群   8月 仙塩尾根   66月 大菩薩   8月 針の木・蓮華・船窪   06月 雨乞岳   9月 烏帽子岳・不動岳・船窪   10月 雨節山   77月 丹沢山   11月 マチュピチュ   77月 カムチャッカ アバチャ山   11月 守屋山   11月 中ア 生見・蝙蝠   11月 中ア 生見・蝙蝠   11月 中ア 大無間山   11月 空号・ 11月 中ア 大無間山   11月 中ア 大東 11月 中 1				
06月 大菩薩   8月 針の木・蓮華・船窪   06月 雨を岳   9月 烏帽子岳・不動岳・船窪   10月 雨飾山   10月 雨飾山   11月 マテュピチュ   07月 カムチャッカ アバチャ山   11月 守屋山   11月 中京 塩見・蝙蝠   11月 空り   11月 でラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン   11月 空り   11月 でラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン   11月 空り   11月 では、アラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン   11月 空り   11月 では、アラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン   11月 御坂 黒岳   11月 円沢山   11月 武甲山   11月 武田山   11月 武田山   11月 武田山   11月 武田山   11月 武田山   11月 西穂周り   11月 西穂周り   11月 西穂周り   11月 西穂周り   11月 本子 アシニボイン   11月 西穂田   11月 京長・双六・三俣蓮華   11月 本日田山・川吉山   11月 赤岳・大路・監羽岳・三俣・双六   11月 赤石・スタン・バルトロ氷河   11月 赤七・水晶・監羽岳・三俣・双六   11月 小子岳(蓼科~天狗)   11月 奥茶臼岳   11月				
06月 雨乞岳   9月 烏帽子岳・不動岳・船窪   06月 湯の丸山・根子岳・四阿山   10月 雨飾山   07月 丹沢山   11月 マチュピチュ   07月 カムチャッカ アバチャ山   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 守屋山   12月   11月   12月				
06月 湯の丸山・根子岳・四阿山   10月 雨飾山   11月 マチュピチュ   11月 マチュピチュ   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 守屋山   11月 守屋山   12月   大山   12月   12月   12月   12月   12月   12月   12月   12月   12月   1208年   12月   12月   12月   129   12月   129   12月   129   12月   12月   129   12月   129			9月	烏帽子岳•不動岳•船窪
11月 マチュピチュ   17月 マテュピチュ   17月 マチュピチュ   17月 カムチャッカ アパチャ山   11月 守屋山   12月 大山   12月   12月   1208年   12月   2008年   12月   2008年   12月   2008年   12月   2008年   12月   2008年   12月   2008年   21月   21月   22月   22				
07月 カムチャッカ アバチャ山       11月 守屋山         08月 南ア 北岳(両俣)・間ノ岳       12月 大山         08月 末ア 奥穂・槍・蝶       2008年         09月 南ア 大無間山       2008年         09月 北ア 剣・立山       1月 金峰山         10月 奥日光 釈迦ガ岳       1月 丹沢山         11月 ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン       2月 赤岳鉱泉         12月 御坂 黒岳       2月 宇都宮アルプス         2006年       3月 戸倉三山         3月 ベトナム・ファンシーパン山       4月 猿ガ馬場山         1月 武甲山       5月 台湾: 玉山         2月 八ツ 北横岳       5月 台湾: 雪山         2月 丹沢 花立山       6月 池口岳・熊伏山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 西穂周り       8月 三ノ平・高天原・双六・三俣蓮華         4月 両神山       8月 三ツ峠山         5月 京岳       8月 三サ山         5月 六毛谷捜索       8月 甲斐駒ケ岳         6月 本仁田山・川苔山       9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六・フ月・パキスタン バルトロ氷河       9月 日光白根山・切込湖・刈込湖         8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)       10月 仙の倉山・平標山         9月 谷川岳       10月 奥茶臼岳			11月	マチュピチュ
08月 南ア 北岳(両侯)・間/岳   12月 大山   12月 大山   12月			11月	守屋山
08月 北ア 奥穂・槍・蝶       2008年         09月 南ア 大無間山       2008年         09月 北ア 剣・立山       1月 金峰山         10月 奥日光 釈迦ガ岳       1月 丹沢山         11月 ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン       2月 赤岳鉱泉         12月 御坂 黒岳       2月 宇都宮アルプス         3月 戸倉三山       3月 ベトナム・ファンシーパン山         2006年       4月 猿ガ馬場山         1月 武田山       5月 台湾: 玉山         2月 八ツ 北横岳       5月 台湾: 雪山         2月 丹沢 花立山       6月 池口岳・熊伏山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 西穂周り       8月 三ツ峠山         5月 燕岳       8月 富士山         5月 京毛谷捜索       8月 甲斐駒ケ岳         6月 本仁田山・川苔山       9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六・7月 パキスタン バルトロ氷河       9月 日光白根山・切込湖・刈込湖         8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)       10月 仙の倉山・平標山         9月 谷川岳       10月 奥茶臼岳	08月	南ア 北岳(両俣)・間ノ岳		
09月 南ア 塩見・蝙蝠   2008年   1月 金峰山   1月 金峰山   1月 9月光 釈迦ガ岳   1月 円沢山   1月 日マラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン 2月 赤岳鉱泉   12月 御坂 黒岳   2月 宇都宮アルプス   3月 戸倉三山   3月 ベトナム・ファンシーパン山   2006年   4月 猿が馬場山   1月 丹沢山   4月 尾瀬:至仏山   1月 武甲山   5月 台湾:雪山   2月 ハツ 北横岳   5月 台湾:雪山   2月 ハツ 北横岳   5月 台湾:雪山   2月 丹沢 花立山   6月 池口岳・熊伏山   3月 西穂周り   6月 池田岳・熊伏山   3月 カナダ アシニボイン   7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華   4月 両神山   8月 三ツ峠山   8月 三ツ峠山   5月 燕岳   8月 富士山   8月 富士山   5月 穴毛谷捜索   8月 甲斐駒ケ岳   6月 本仁田山・川苔山   9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン バルトロ氷河   9月 日光白根山・切込湖・刈込湖   8月 北ハヶ岳(蓼科~天狗)   10月 仙の倉山・平標山   9月 谷川岳   10月 奥茶臼岳   10月 奥茶臼岳   10月 奥茶臼岳   10月 奥茶臼岳   10月 奥茶臼岳   10月 奥茶臼岳   10月   2008年   20	08月	北ア 奥穂・槍・蝶	/,	<u> </u>
09月 南ア 大無間山   1月 金峰山   1月 金峰山   1月 奥日光 釈迦ガ岳   1月 丹沢山   1月 円沢山   1月 日本   1月 円沢山   1月 日本   1月 円沢山   1月 日本   1月 円沢山   1月 日本   1月 円沢山   1月 円沢山   1月 一本   1月 一年   1月 一本   1月 一	09月	南ア塩見・蝙蝠		
1月 金峰山   1月 金峰山   1月 四十十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十三十			2008年	
10月 奥日光 釈迦ガ岳 1月 丹沢山 11月 ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン 2月 赤岳鉱泉 12月 御坂 黒岳 2月 宇都宮アルプス 3月 戸倉三山 3月 ベトナム・ファンシーパン山 2006年 4月 猿ガ馬場山 1月 丹沢山 5月 台湾: 玉山 2月 八ツ 北横岳 5月 台湾: 雪山 2月 丹沢 花立山 6月 池口岳・熊伏山 3月 西穂周り 6月 祝瓶山 3月 カナダ アシニボイン 7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華4月 両神山 8月 三ツ峠山 5月 燕岳 8月 富士山 5月 穴毛谷捜索 8月 甲斐駒ケ岳 6月 本仁田山・川苔山 9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河 9月 日光白根山・切込湖・刈込湖 8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗) 10月 仙の倉山・平標山 9月 谷川岳			-	
11月 ヒマラヤ ゴーキョ・カラパタール・チュクン       2月 赤岳鉱泉         12月 御坂 黒岳       2月 宇都宮アルプス         3月 戸倉三山       3月 ベトナム・ファンシーパン山         2006年       4月 猿が馬場山         1月 丹沢山       4月 尾瀬:至仏山         1月 武甲山       5月 台湾:玉山         2月 八ツ 北横岳       5月 台湾:雪山         2月 丹沢 花立山       6月 池口岳・熊伏山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 西穂周り       7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華         4月 両神山       8月 三ツ峠山         5月 京毛谷捜索       8月 甲斐駒ケ岳         6月 本仁田山・川苔山       9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六         7月 パキスタン バルトロ氷河       9月 日光白根山・切込湖・刈込湖         8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)       10月 仙の倉山・平標山         9月 谷川岳       10月 奥茶臼岳				-
12月 御坂 黒岳   2月 宇都宮アルプス   3月 戸倉三山   3月 ベトナム・ファンシーパン山   2006年   4月 猿が馬場山   1月 丹沢山   4月 尾瀬:至仏山   1月 武甲山   5月 台湾:玉山   2月 八ツ 北横岳   5月 台湾:雪山   6月 池口岳・熊伏山   3月 西穂周り   6月 祝瓶山   3月 カナダ アシニボイン   7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華   4月 両神山   8月 三ツ峠山   8月 富士山   5月 穴毛谷捜索   8月 甲斐駒ケ岳   6月 本仁田山・川苔山   9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン バルトロ氷河   9月 日光白根山・切込湖・刈込湖   8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)   10月 仙の倉山・平標山   9月 谷川岳   10月 奥茶臼岳				
3月 戸倉三山   3月 ベトナム・ファンシーパン山   2006年   4月 猿ガ馬場山   1月 丹沢山   4月 尾瀬: 至仏山   1月 武甲山   5月 台湾: 玉山   5月 台湾: 雪山   2月 八ツ 北横岳   5月 台湾: 雪山   6月 池口岳・熊伏山   3月 西穂周り   6月 祝瓶山   7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華   4月 両神山   8月 三ツ峠山   8月 三ツ峠山   5月 杰岳   8月 富士山   8月 富士山   5月 穴毛谷捜索   8月 甲斐駒ケ岳   6月 本仁田山・川苔山   9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン バルトロ氷河   9月 日光白根山・切込湖・刈込湖   8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)   10月 仙の倉山・平標山   9月 谷川岳   10月 奥茶臼岳				
3月 ベトナム・ファンシーパン山   2006年   4月 猿ガ馬場山   1月 丹沢山   4月 尾瀬:至仏山   1月 武甲山   5月 台湾:玉山   2月 八ツ 北横岳   5月 台湾:雪山   6月 池口岳・熊伏山   3月 西穂周り   6月 祝瓶山   3月 カナダ アシニボイン   7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華   4月 両神山   8月 三ツ峠山   5月 燕岳   8月 富士山   8月 富士山   5月 穴毛谷捜索   8月 甲斐駒ケ岳   8月 甲斐駒ケ岳   6月 本仁田山・川苔山   9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六   7月 パキスタン バルトロ氷河   9月 日光白根山・切込湖・刈込湖   8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)   10月 仙の倉山・平標山   9月 谷川岳   10月 奥茶臼岳	/ 3	Prox. Mill		
2006年4月 猿ガ馬場山1月 丹沢山4月 尾瀬:至仏山1月 武甲山5月 台湾:玉山2月 八ツ 北横岳5月 台湾:雪山2月 丹沢 花立山6月 池口岳・熊伏山3月 西穂周り6月 祝瓶山3月 カナダ アシニボイン7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華4月 両神山8月 三ツ峠山5月 燕岳8月 富士山5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳				
1月 丹沢山       4月 尾瀬:至仏山         1月 武甲山       5月 台湾:玉山         2月 八ツ 北横岳       5月 台湾:雪山         2月 丹沢 花立山       6月 池口岳・熊伏山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 カナダ アシニボイン       7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華         4月 両神山       8月 三ツ峠山         5月 燕岳       8月 富士山         5月 穴毛谷捜索       8月 甲斐駒ケ岳         6月 本仁田山・川苔山       9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六         7月 パキスタン バルトロ氷河       9月 日光白根山・切込湖・刈込湖         8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)       10月 仙の倉山・平標山         9月 谷川岳       10月 奥茶臼岳	2006年			
1月 武甲山       5月 台湾:玉山         2月 八ツ 北横岳       5月 台湾:雪山         2月 丹沢 花立山       6月 池口岳・熊伏山         3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 カナダ アシニボイン       7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華         4月 両神山       8月 三ツ峠山         5月 燕岳       8月 富士山         5月 穴毛谷捜索       8月 甲斐駒ケ岳         6月 本仁田山・川苔山       9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六         7月 パキスタン バルトロ氷河       9月 日光白根山・切込湖・刈込湖         8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)       10月 仙の倉山・平標山         9月 谷川岳       10月 奥茶臼岳				
2月 八ツ 北横岳5月 台湾:雪山2月 丹沢 花立山6月 池口岳・熊伏山3月 西穂周り6月 祝瓶山3月 カナダ アシニボイン7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華4月 両神山8月 三ツ峠山5月 燕岳8月 富士山5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳			5月	台湾·玉山
2月 丹沢 花立山6月 池口岳・熊伏山3月 西穂周り6月 祝瓶山3月 カナダ アシニボイン7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華4月 両神山8月 三ツ峠山5月 燕岳8月 富士山5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳			5月	台湾·雪山
3月 西穂周り       6月 祝瓶山         3月 カナダ アシニボイン       7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華         4月 両神山       8月 三ツ峠山         5月 燕岳       8月 富士山         5月 穴毛谷捜索       8月 甲斐駒ケ岳         6月 本仁田山・川苔山       9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六         7月 パキスタン バルトロ氷河       9月 日光白根山・切込湖・刈込湖         8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)       10月 仙の倉山・平標山         9月 谷川岳       10月 奥茶臼岳	2月	丹沢 花立山	6月	池口岳•能伏山
3月 カナダ アシニボイン7月 雲ノ平・高天原・双六・三俣蓮華4月 両神山8月 三ツ峠山5月 燕岳8月 富士山5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳				
4月 両神山8月 三ツ峠山5月 燕岳8月 富士山5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳				
5月 燕岳8月 富士山5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳				
5月 穴毛谷捜索8月 甲斐駒ケ岳6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳				
6月 本仁田山・川苔山9月 赤牛・水晶・鷲羽岳・三俣・双六7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳				
7月 パキスタン バルトロ氷河9月 日光白根山・切込湖・刈込湖8月 北八ヶ岳(蓼科~天狗)10月 仙の倉山・平標山9月 谷川岳10月 奥茶臼岳		· ·		
8月 北八ヶ岳(蓼科〜天狗) 10月 仙の倉山・平標山 9月 谷川岳 10月 奥茶臼岳				
9月 谷川岳 10月 奥茶臼岳				
10月 和名倉山 11月 天城山				
11月 大山 12月 猿投山				
12月 大菩薩嶺	11/3	<u> Де</u>		

2009年		
1月	硫黄岳	毎日新聞旅行
1月	大山	瀬尾·田中·政岡·矢沢·美雪
1月	六甲山	片桐
2月	丹沢:檜洞丸	今村•原
3月	チリ: パタゴニア	アルパインツアー
3月	アルゼンチン:パタゴニア	アルパインツアー
4月	野伏ヶ岳	毎日新聞旅行
4月	愛鷹山(位牌岳)	毎日新聞旅行
5月	蝶ヶ岳	毎日新聞旅行
5月	乾徳山・黒金山	毎日新聞旅行
6月	粟ヶ岳・御神楽山	毎日新聞旅行
6月	編笠山	毎日新聞旅行
7月	赤石岳•聖岳	単独
8月	焼山・火打山	毎日新聞旅行
9・10月	ヒマラヤ: ティリチョレイクBCホテル	ON•THE•EARTH
11月	平標山	単独
12月	愛鷹山(打越岳)	毎日新聞旅行

2010年		
1月	丹沢山	単独
1月	篭の登山	宮川・田中
2月	川乗山	今村•原
3月	根石岳	夏沢鉱泉
3月	久慈男体山	毎日新聞旅行
4月	御正体山	毎日新聞旅行
4•5月	トロン・パス	アルパインツアー
5月	十文字山•白泰山	毎日新聞旅行
6•7月	<u> </u>	毎日新聞旅行
7月	佐武流山	毎日新聞旅行
8月	槍•穂縦走	宮川
9月	天狗岳	単独
10月	赤岳•権現岳	宮川・田中
11月	鳳凰三山	宮川
12月	畦が丸	単独

2011年		
1月	丹沢 塔•蛭•檜洞丸	単独
2月	熊野古道	毎日新聞旅行
2月	大岳山	今村•原
2月	湯の丸山	毎日新聞旅行
3月	赤鞍ヶ岳	毎日新聞旅行
4月	酉谷山·雲取山	宮川
5月	笠松山·唐松尾山·飛龍山	片桐
5月	小金沢山	毎日新聞旅行
6月	女峰山·大真名子·小真名子·温泉·	宮川
6月	舟形山・泉ヶ岳	毎日新聞旅行
6•7月	ツール・ド・モンブラン	アルパインツアー
8月	光岳	毎日新聞旅行
9月	谷川朝日岳	単独
9月	月山	毎日新聞旅行
10月	常念岳・蝶ヶ岳	片桐
10月	蓼科山	キリマンジャロ
11月	妙義山	毎日新聞旅行
12月	川苔山	原
12月	浅間嶺	宮川

2012年		
1月	金峰山	毎日新聞旅行
1月	奥多摩の尾根	今村·原
2月	小笠原諸島	アルパインツアー
3月	扇•百蔵	毎日新聞旅行
3月	沼津アルプス	毎日新聞旅行
4月	三頭山	毎日新聞旅行
4月	ダイアモンドトレール	毎日新聞旅行
5月	燕岳	毎日新聞旅行
5月	丹沢山	単独
6月	ツブカル山	アルパインツアー
6月	川苔山	単独
6月	和賀岳	毎日新聞旅行
7月	真昼岳	毎日新聞旅行
7月	朝日連峰	毎日新聞旅行
8月	雪倉岳·朝日岳	石崎
9月	大日岳	毎日新聞旅行
9月	燕岳•餓鬼岳	毎日新聞旅行
10・11月	カラパタール・エベレストBC	アルパインツアー
12月	本仁田山	原•岡田

2013年		
1月	丹沢山	単独·原
2月	倉石山	今村•原
2月	鹿倉山	宮川
3月	尾瀬 御池	毎日新聞旅行
3月	猿ヶ城峰 小熊山	毎日新聞旅行
4月	男鹿岳・大佐飛山	毎日新聞旅行
4月	丹沢山	単独
5月	瓶ヶ森山他	毎日新聞旅行
5月	姫神山・五葉山	毎日新聞旅行
6月	本仁田山	単独
6月	石狩岳・ニペソツ山	毎日新聞旅行
7月	七ヶ岳・田代山・帝釈山	毎日新聞旅行
7月	アメリカン・ロッキー	アルパインツアー
8月	月山	毎日新聞旅行・今村
8月	針の木・蓮華・船窪	毎日新聞旅行
9月	鍬崎山	毎日新聞旅行
9月	安平路·摺古木山	毎日新聞旅行
10月	岩菅山·笠岳·横手山	毎日新聞旅行
10月	南木曽山・経ヶ岳	毎日新聞旅行
11月	古礼山·水晶山	単独
11月	比叡山·愛宕山	毎日新聞旅行
12月	七ッ石山	原•岡田
12月	榛名山	毎日新聞旅行

2014年		
1月	丹沢山	単独
1月	白川郷	毎日新聞旅行
2月	知床流氷	毎日新聞旅行
3月	香港	アルパインツアー
3月	雨山•檜岳	毎日新聞旅行
4月	権現山・ミツバ岳	毎日新聞旅行
4月	石裂山	毎日新聞旅行
4月	御座山	毎日新聞旅行
5月	武奈ガ岳・蓬莱山	毎日新聞旅行
5月	金北山	毎日新聞旅行
6月	三ツ頭	毎日新聞旅行
6月	大千軒岳・渡島駒ケ岳	毎日新聞旅行
7月	蝶ヶ岳・大滝山	毎日新聞旅行
7月	乳頭山(烏帽子山)・太平山	毎日新聞旅行
7月	ジョン・ミューア・トレイル	アルパインツアー
8月	霧ヶ峰	毎日新聞旅行
9月	光岳	毎日新聞旅行
10月	箱根:神山	毎日新聞旅行
10月	太郎山・男体山	毎日新聞旅行
10月	剣山・三嶺・篠山・三本杭	毎日新聞旅行
11月	蕎麦粒山	宮川
11・12月	ギアナ高地・エンゼルフォール	アルパインツアー
12月	九鬼山	毎日新聞旅行

2016年		
1月	丹沢山	単独
1月	棚横手山	毎日新聞旅行
1月	根石岳	毎日新聞旅行
2月	雲竜渓谷	毎日新聞旅行
2月	高隅山	毎日新聞旅行
3月	西吾妻山	毎日新聞旅行
4月	スリヤピーク	毎日新聞旅行
4月	物語山	毎日新聞旅行
5月	鳴神山	毎日新聞旅行
6月	高尾山	キリマンジャロ
6月	上州穂高岳	毎日新聞旅行
6月	摩耶山•神室山	毎日新聞旅行
7月	蒲生岳・会津朝日岳	毎日新聞旅行
7月	桟敷山	毎日新聞旅行
8月	北ア・裏銀座	毎日新聞旅行
9月	北ア・西穂	毎日新聞旅行
10月	仙水小屋	毎日新聞旅行
	有明山	毎日新聞旅行
	山伏・八紘嶺	毎日新聞旅行
	浅間隠山	毎日新聞旅行
	ゼム氷河	アルパインツアー
12月	雨乞山•高岩	毎日新聞旅行

2015年		
1月	達沢山·京戸山	毎日新聞旅行
2月	三峰山·俱留尊山·高見山	毎日新聞旅行
2月	上高地	毎日新聞旅行
2月	朴ノ木平	毎日新聞旅行
3月	蔵王	毎日新聞旅行
4月	セーメーバン	毎日新聞旅行
5月	諏訪山	毎日新聞旅行
5月	Mt. ウトゥルンコ	アルパインツアー
6月	三方岩岳·大笠山·大門山	毎日新聞旅行
7月	焼石岳·栗駒山	毎日新聞旅行
8月	塔の岳	単独
9月	ニセコアンヌプリ・羊蹄山	毎日新聞旅行
10月	甲斐駒ケ岳	毎日新聞旅行
10月	会津二岐山	毎日新聞旅行
10月	北奥仙丈岳	宮川
11月	扇の山・氷の山	毎日新聞旅行
11月	涌蓋山•英彦山•脊振山	毎日新聞旅行
11月	雲取山・芋ノ木ドッケ	毎日新聞旅行
12月	真富士山	毎日新聞旅行

2017年		
1月	塔ノ岳	単独
1月	倉岳山	毎日新聞旅行
2月	安達太良山	毎日新聞旅行
3月	高松山	毎日新聞旅行
4月	半田山・信夫山・霊山	毎日新聞旅行
5月	米山·五頭山	毎日新聞旅行
5月	奥三界岳・小秀山	毎日新聞旅行
6月	ピレネー	アルパインツアー
6月	森吉山•太平山	毎日新聞旅行
7月	塔ノ岳	単独
8月	白馬三山	毎日新聞旅行
10月	箕輪山	電機大WV•OB会
10月	那岐山・道後山・吾妻山・三瓶山	毎日新聞旅行
11月	要害山・兜山	毎日新聞旅行
12月	大山	関·片桐·出野
12月	陣馬山	毎日新聞旅行
12月	毘沙門山	毎日新聞旅行

2018年		
1月	雁坂山	毎日新聞旅行
1月	天神山	毎日新聞旅行
1月	竪破山	毎日新聞旅行
2月	思親山	毎日新聞旅行
3月	愛宕山・難台山・吾国山	毎日新聞旅行
	本宮山・五井山	毎日新聞旅行
4月	三方分山	毎日新聞旅行
	足和田山	毎日新聞旅行
	霧訪山	毎日新聞旅行
	多良岳·雲仙岳	毎日新聞旅行
	岩木山·白神岳	毎日新聞旅行
	千頭星山·甘利山	毎日新聞旅行
7月	御荷鉾山	毎日新聞旅行
8月	モンゴル	アルパインツアー
	千枚岳	毎日新聞旅行
10月	三方岩岳	毎日新聞旅行
	大菩薩嶺	毎日新聞旅行・今村
	朴坂山	毎日新聞旅行
11月	日本国	毎日新聞旅行
	鎌倉寺社めぐり	毎日新聞旅行
	八溝山	毎日新聞旅行
	要害山·兜山	毎日新聞旅行
12月	古賀志山	毎日新聞旅行
	九鬼山	毎日新聞旅行・今村
2019年		
	美ヶ原	毎日新聞旅行
	MOA·岡田美術館	毎日新聞旅行
	根石岳	今村
	赤鞍ヶ岳	毎日新聞旅行・今村
	神峰山	毎日新聞旅行
	<u>菰釣山</u>	毎日新聞旅行
	上州吾妻耶山	毎日新聞旅行
	九重連峰·由布岳·鶴見岳	毎日新聞旅行
	ディラン・ラカポシ	アルパインツアー
	<u>桟敷山</u>	毎日新聞旅行
	涸沢	毎日新聞旅行
10月	八方尾根	岸田·正田
_	飛竜山	毎日新聞旅行
11月	南平山	毎日新聞旅行
	棋寄山	毎日新聞旅行
12月	茅ヶ岳	毎日新聞旅行
	子ノ権現	毎日新聞旅行

2020年		
1月	赤城山	毎日新聞旅行
1月	湯の丸山	毎日新聞旅行
2月	飯盛山	毎日新聞旅行
2月	入笠山	毎日新聞旅行
3月	ムギチロ・入道山	毎日新聞旅行
	八丈島	毎日新聞旅行
6月	編笠山	毎日新聞旅行
10月	小楢山	毎日新聞旅行
11月	荒船山	毎日新聞旅行
11月	浅間隠山	毎日新聞旅行
12月	諏訪岳	毎日新聞旅行